

## ภาคผนวก ข-2

---

เอกสารแจ้ง กนอ. ก่อนหยุดซ่อมบำรุงประจำปี (Shutdown/Turnaround)



## สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

### (นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด)

#### รายงานการแจ้งดำเนินการเกี่ยวกับการซ่อมบำรุงประจำปีและกรณีฉุกเฉิน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด วันที่ 31 สิงหาคม 2564

บริษัท ลินเค้ไฮโค จำกัด หน่วยผลิต โรงงานผลิตมาบตาพุด

#### มีวัตถุประสงค์

☒ ซ่อมบำรุงเครื่องจักร ประจำปี (Annual Shutdown) ประจำปีงวด \_\_\_\_\_

☐ การดำเนินการกรณีฉุกเฉิน (Emergency) คือ \_\_\_\_\_

☒ Start Up Plant 29 พฤศจิกายน 2564

☐ การดำเนินการอื่น ๆ (ระบุ) \_\_\_\_\_

☒ ทั้งนี้ แจ้งหน่วยงานอื่นๆ / โรงงานข้างเคียง/ ชุมชน ให้ทราบแล้ว ได้แก่ บริษัท วินไทย จำกัด (มหาชน), บริษัท พีทีที โกลบอล จำกัด (มหาชน), บริษัท ไทยจีซีโอ เรซท็อป จำกัด, บริษัท สยามสไตรีน โมโนเมอร์ จำกัด, บริษัท สตาร์ปิโตรเลียม รีไฟน์นิ่ง จำกัด (มหาชน)

วัน / เดือน / ปี / เวลา ที่ดำเนินการ	การดำเนินงาน / เหตุการณ์	ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกันและแก้ไข
26 ตุลาคม 2564 ถึง 5 ธันวาคม 2564	ทำการตรวจสอบและซ่อมบำรุงเครื่องจักร ประจำปี	อาจมีเสียงดัง และมี Flare เล็กน้อย	ดูแลควบคุมตลอดเวลาให้ ปฏิบัติตามความปลอดภัยและ สิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด

ชื่อ - นามสกุล ผู้รับผิดชอบและประสานงาน คุณอรรณพ ปันตันทอง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

โทรศัพท์ 038-683219-20 ต่อ 341 โทรสาร 0-38683221

มือถือ 081-2952409

ลงชื่อ

ตำแหน่ง

Site Safety

# ภาคผนวก ข-3

---

เอกสารส่งน้ำเสียไปบำบัด



เลขที่ ML.23/ 16

วันที่ 4 เมษายน พ.ศ 2566

เรื่อง ขอส่งน้ำบำบัด

เรียน ผู้อำนวยการ สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

ด้วยบริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด ได้มีน้ำเสียที่เกิดจากการชะล้างเครื่องจักร ซึ่งเป็นน้ำเสียชนิดเดียวกันกับน้ำเสียที่ได้ส่งบำบัดตามหนังสือเลขที่ ML.07/009

ดังนั้นทางบริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด จึงมีความประสงค์ขออนุญาตนำส่งน้ำเสียดังกล่าว เพื่อบำบัดที่หน่วยงานระบบบำบัดน้ำเสีย ส่วนกลางของ GUSCO ในปริมาณวันละ 60 m<sup>3</sup> (ในวันที่ 6-7, 20-21 เมษายน พ.ศ 2566)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ ที่นี้



Manager Maptaphut Site 1

โรงงานมาบตาพุด

โทร 038-683219-20

โทรสาร 038-683221

สำเนาเรียน คุณสมบัติ สิทธิโชคธรรม

ผู้จัดการ บริษัท โกลบอล ยูทิลิตี้ เซอร์วิส จำกัด

การการนิคม โทรสาร 0-3868-3941

GUSCO โทรสาร 0-3868-3895

Linde HyCO Limited

15<sup>th</sup> Floor, Bangna Tower A, 2/3 Moo 14, Bangna-Trad KM.6.5 Road, Bangkaew Bangplee, Samutprakarn 10540, Tel (66) 2338-6100 Fax (66) 2312-0126

บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด

ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ เอ 2/3 หมู่ 14 ถ.บางนา-ตราด กม.6.5 ต.บางแก้ว อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540 โทรศัพท์ (66) 2338-6100 โทรสาร (66) 2312-0126

# ภาคผนวก ข-4

---

เอกสารทบทวนเหตุการณ์อุบัติภัย/อุบัติเหตุ

	<p>รายงานการประชุม</p> <p>คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน</p> <p>(Minutes of MTP Safety Committee meeting)</p>
วันที่	23 พฤษภาคม 2566
เวลา	10:00-12:00 น.
สถานที่	MS Teams
ผู้เข้าร่วมประชุม	Attapong C./ Jumphot J./ Preecha S./Pongsak K./Chinechote P./Metta U./Warunee W./ Tippawan P.
ผู้ขาดการประชุม	Sooksai K. (ฝากเรื่องเข้าที่ประชุม)
สำเนาเรียน	Head of SHEQ – Thailand , Head of Tonnage Supply
ผู้บันทึกการประชุม	Warunee W.

**หัวข้อในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน**

1. การรับรองวาระการประชุมครั้งที่ผ่านมา
2. โครงสร้างคณะกรรมการทางด้านความปลอดภัยภายในโรงงาน
3. สรุปสถิติการปฏิบัติงานทางด้านความปลอดภัยภายในโรงงาน
4. เป้าหมายและผลการดำเนินงานด้าน SHEQ ของโรงงานเทียบกับสินค้าประเทศไทย (SHEQ KPI & Performance)
5. รายงานการประชุมเกี่ยวกับความปลอดภัยจากผู้บริหารระดับสูง
6. รายงานสภาพและการกระทำที่ไม่ปลอดภัย, การตรวจความปลอดภัยในโรงงาน (PGI)
7. SHEQ Roadmap, SHEQ Climate Survey และติดตามแผนงาน
8. แผนงานความปลอดภัยสิ่งแวดล้อม สุขอนามัย คุณภาพ ความปลอดภัยทางด้านอาหาร และการอนุรักษ์พลังงาน (Site SHEQ plan)
9. การปรับปรุงเปลี่ยนแปลงทางด้านวิศวกรรมในโรงงาน และการทบทวน EMOCs
10. สวัสดิภาพ /การรักษาความปลอดภัย
11. แผนงานปรับปรุงด้าน SHEQ (Continual Improvement)
12. การสื่อสาร/แบ่งปันข้อมูล/ และกิจกรรมเด่นทางด้าน SHEQ อื่นๆ
13. คุณภาพสินค้า
14. การเตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉินและการซ้อมแผนฉุกเฉิน
15. เรื่องอื่น ๆ

### วาระที่ 1 รับรองวาระการประชุมครั้งที่ผ่านมา

รับรองการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานครั้งที่ 4 ประจำเดือน เมษายน 2566

- รับรองการประชุม

### วาระที่ 2 โครงสร้างคณะกรรมการความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม ประกาศต่างๆ/ คำสั่งแต่งตั้ง

- เนื่องจากมีบุคลากรลาออก จึงต้องจัดให้มีการเลือกตั้งผู้แทนลูกจ้างระดับปฏิบัติการใหม่ โดยทางบริษัทฯ จะจัดให้มีคณะกรรมการเลือกตั้ง จากนั้นจะมีการประกาศรับสมัครผู้แทนลูกจ้างระดับปฏิบัติการที่ต้องการเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการต่อไป
- เนื่องจากคุณอรรถพร ได้เกษียณเมื่อวันที่ 30 เมษายน 2566 ดังนั้นคุณวรวิทย์ จะขึ้นทะเบียนเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพและทำหน้าที่เป็นเลขานุการการประชุมแทนคุณอรรถพร โดยจะเริ่มปฏิบัติงานวันที่ 1 พฤษภาคม 2566
- บริษัท ลินด์ โฮล์ม จำกัด ได้ประกาศแต่งตั้ง คุณวรวิทย์ วรรณ ชื่นเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานโดยตำแหน่ง ระดับวิชาชีพ คำสั่งที่ 1/2566 ประกาศแต่งตั้ง ณ วันที่ 1 พฤษภาคม 2566
- บริษัท ลินด์ โฮล์ม จำกัดและบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) (MTP1) ได้มีการอัปเดตตัวอย่างลายเซ็นที่อนุญาตให้นำของออกนอกโรงงานได้ โดยมีการเปลี่ยนแปลงจากคุณอรรถพร เป็นคุณนภาพร โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 3 พฤษภาคม 2566



### วาระที่ 3 สถิติความปลอดภัย และการรายงานอุบัติเหตุ

MTP1

2023 MTP1 SAFETY STATISTIC									
TOPIC	Y2000-2022	MONTH							
		JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG
Man Hour									
MTP&Hyc&H2		6,188	6,290	6,767	3,246				
Other Contractors + Drivers		5,284	10,182	5,644	8,856				
Total (Monthly)		11,472	16,472	12,411	12,101				

MTP2

2023 MTP2 SAFETY STATISTIC									
TOPIC	Commissi oning to 2022	MONTH							
		JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG
Man Hour									
MTP2		3,049	3,091	2,999	2,832				
Other Contractors + Drivers		6,900	4,420	4,428	4,228				
Total (Monthly)		9,949	7,511	7,427	7,060				

วาระที่ 4 เป้าหมายและผลการดำเนินงานด้าน SHEQ ของโรงงานเทียบกับลิตินใต้ประเทศไทย (SHEQ KPI & Performance)

อัปเดตในการประชุมครั้งถัดไป

วาระที่ 5 รายงานการประชุมเกี่ยวกับความปลอดภัยจากผู้บริหารระดับสูง

อัปเดตในการประชุมครั้งถัดไป

วาระที่ 6 รายงานสภาพและการกระทำที่ไม่ปลอดภัย, การตรวจความปลอดภัยในโรงงาน PGI

Plant MTP Site 1


INSPECTION AREA	RESPONSIBILITY								
		Jun-22	Jul-22	Aug-22	Sep-22	Oct-22	Nov-22	Dec-22	
MTP Site 1									
<b>A</b>	อรรถพงษ์	อรรถพงษ์	นันท์พัทธ์	ประสิทธิ์	นฤกร	จักรพันธ์ จันทร์	ฉัฐพงษ์	อรรถพงษ์	
<b>H2, ASU 1,2</b>	Plant Manager	Plant Manager							Plant Manager
<b>B</b>	รังสรรค์	อรรถพงษ์	สุกชัย	กิตติ	เอื้ออังกูร	ชานวรัตน์	นันท์พัทธ์	อรรถพงษ์	
<b>MAINTENANCE</b>	MAINTENANCE	Plant Manager							Plant Manager
<b>SUB STATION &amp; OFFICE</b>									
<b>C</b>	อรรถพงษ์	อรรถพงษ์	พิพัฒน์	สวัสดิ์	นภาพร	ธนกฤต	สุกชัย	อรรถพงษ์	

Plant MTP Site 2

INSPECTION AREA	RESPONSIBILITY								
		Jun-22	Jul-22	Aug-22	Sep-22	Oct-22	Nov-22	Dec-22	
MTP Site 2									
<b>A</b>	คุณจุมพจน์	คุณจุมพจน์	ชวินโรจน์	ศิวรรจน์	ศักดิ์บุรุษ	มนตรี	พิเชนเศ	คุณจุมพจน์	
<b>กระบวนการผลิต</b>	Plant Manager	Plant Manager							Plant Manager
<b>B</b>	คุณจุมพจน์	คุณจุมพจน์	พิเชนเศ	วิโรจน์	ชัยชญา	ชวินโรจน์	ศิวรรจน์	คุณจุมพจน์	
<b>สนับสนุนการผลิต</b>	Plant Manager	Plant Manager							Plant Manager



<b>วาระที่ 7 SHEQ Roadmap, SHEQ Climate Survey และติดตามแผนงาน</b>
อัปเดตในการประชุมครั้งถัดไป

<b>วาระที่ 8 แผนงานความปลอดภัย สิ่งแวดล้อม สุขอนามัย คุณภาพ ความปลอดภัยทางด้านอาหาร และการอนุรักษ์พลังงาน (Site SHEQ plan)</b>
<p><u>การตรวจวัดด้านสุขศาสตร์ อุทสาหกรรมและความปลอดภัย</u></p> <p>MTP1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Noise Dose (ตรวจวัด 4 บุคคล ไม่ผ่าน 1 บุคคล Field Operation กะ D (Night)&gt; ขอข้อมูลดิบจากผู้รับตรวจ (vendor) เพื่อดูช่วงเวลาการได้รับสัมผัสเสียง และคุณทิวรรณแจ้งว่าได้มีการขอให้ทางผู้รับตรวจ เข้ามาเก็บข้อมูลซ้ำแล้ว โดยผู้รับตรวจจะเข้ามาดำเนินการในวันที่ 23 พฤษภาคม 2566 หลังจากได้ผลการตรวจวัดแล้ว คุณอรรถพลจะพิจารณาในเรื่องของโครงการอนุรักษ์การได้</li> <li>- Light (ตรวจวัดทั้งหมด 9 จุด ไม่ผ่าน 1 จุด บริเวณCCR H2 : 1<sup>st</sup> Floor)&gt; คุณปรีชาแจ้งแก้ไขกับคุณวิโรจน์แล้ว เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2566</li> </ul> <p>MTP2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Noise (ตรวจวัด 1 บุคคล ไม่ผ่าน 1 บุคคล บริเวณ Process Area)&gt; เนื่องจากหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงาน มีการกำหนดให้เข้าไปในพื้นที่ที่มีเสียงดังและผลการตรวจวัดเป็นผลก่อนใส่ PPE ทาง MTP2 จะตอบคำถามของ Auditor ในส่วนของการทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน และในอาคารที่มีเสียงดังดังกล่าว ได้มีกำแพงกันเสียงและกำหนดให้พนักงานใส่ PPE แล้ว</li> <li>- Light (ตรวจวัดทั้งหมด 9 จุด ผ่าน 9 จุด)</li> </ul> <p><u>เรื่องร้องเรียนทางด้านคุณภาพและสิ่งแวดล้อมจากภายนอก/ใน MTP:</u> ไม่มี</p> <p><u>การจัดทำรายงาน EIA HyCO</u></p> <p>-จัดทำรายงานส่งแล้ว ( ครั้งต่อไปเดือนกรกฎาคม 66)</p> <p><u>แผนงานด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม และความรับผิดชอบต่อสังคม</u></p> <p>อัปเดตโดยคุณทิวรรณ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมา</p> <div data-bbox="186 1213 376 1335">  <p>2023-05-22_ประชุม คปอ_MTP1 2_Envir se</p> </div>

<b>วาระที่ 9 การปรับปรุงเปลี่ยนแปลงทางด้านวิศวกรรมในโรงงาน และการทบทวน MOCs</b>
<p>MTP1</p> <p>ไม่มีประเด็น อยู่ในขั้นตอนการดำเนินการและทำการปิดในระบบ</p> <p>MTP2</p> <p>มีทั้งหมด 7 ตัว อยู่ภายในการทบทวน 2 ตัว อนุมัติแล้ว 3 ตัว ปิดไปแล้ว 2 ตัว ไม่มีประเด็นเพิ่มเติม</p>

<b>วาระที่10</b> <u>สวัสดิภาพ /การรักษาความปลอดภัย</u>
<u>สวัสดิภาพ</u> MTP1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการสั่งซื้อที่กดน้ำดื่มให้ รปภ ป้อม 3 (feedback จากคุณกิตติพงษ์)</li> <li>- ซ่อมแอร์แล้วเรียบร้อย</li> <li>- โทรศัพท์ภายในเสีย อยู่ในช่วงของการรื้อเบอร์โทรศัพท์และกำลังดำเนินการทำงานเสนอผู้บริหาร</li> </ul> MTP2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- สายฉีดในห้องน้ำชำรุด มีการร้องขอความช่วยเหลือไปที่คุณเมตตา ไม่มีประเด็นเพิ่มเติม</li> </ul> <u>การรักษาความปลอดภัย</u> มีการอัปเดตใบรายชื่อ เข้า-ออก ให้ใช้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้ด้วย ถ้าพบเจอปัญหาในการใช้แบบฟอร์ม หรือมีเรื่องต้องการพูดคุยเกี่ยวกับการทำงานของทีม รปภ. สามารถแจ้งกลับที่คุณวารุณีได้

<b>วาระที่ 11</b> <u>แผนงานปรับปรุงด้าน SHEQ (Continual Improvement)</u>
อัปเดตในการประชุมครั้งถัดไป

<b>วาระที่12</b> <u>การสื่อสาร/แบ่งปันข้อมูล /และกิจกรรมเด่นทางด้าน SHEQ อื่นๆ</u>
อัปเดตในการประชุมครั้งถัดไป

<b>วาระที่ 13</b> <u>คุณภาพสินค้า</u>
อัปเดตโดยคุณทิพวรรณ ตามเอกสารแนบในวาระที่ 8 <u>เพิ่มเติม</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Linde มีแผนที่จะทำ CFP/CFO ทุก products ภายในปีนี้</li> <li>2. มีการเปลี่ยนแปลงคณะกรรมการฮาลาล โดยเปลี่ยนชื่อคุณอัมมทเป็นชื่อคุณวารุณี</li> <li>3. คุณอรพรพงษ์อัปเดตเรื่อง External audit ISO9001:2015 และ Iso14001:2015 ในวันที่ 24-25 กรกฎาคม 2566</li> </ol>

#### วาระที่ 14 การซ้อมแผนฉุกเฉิน

Emergency drill หัวข้อการซ้อม (TOPIC)	โรงงาน (SITE)	ตารางการซ้อม (SCHEDULE)	สถานะ (STATUS)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

เรื่องติดตามจากการซ้อมครั้งที่ผ่านมา

##### MTP1

1. การสวม SCBA ยังไม่เชี่ยวชาญ ใช้เวลานาน ( 5 นาที ) > ให้มีการฝึกซ้อมในการสวม SCBA
2. ทีมสนับสนุนควรมีการตรวจสอบอุปกรณ์ ชุดดับเพลิงให้พร้อมใช้ > ตรวจสอบทุก 6 เดือน

##### MTP2

1. การดับเพลิงที่มีคนน้อยต้องให้อบรมการดับเพลิงขั้นสูง
2. ให้ใช้ pump สำหรับการต่อใช้งานกับ gas detector ในการวัด gas เพื่อช่วยในการเข้าไประงับเหตุ

แผนการซ้อมภาวะฉุกเฉิน ปี 2566

ยังไม่มีการส่งข้อมูลเข้ามา

#### วาระที่ 15 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กฎหมาย 2 ตัวนี้อาจจะเกี่ยวข้องกับทาง Hyco ซึ่งคุณวารุณีจะส่งไปให้ทาง Plant ช่วยทบทวนด้วย

เดือน เมษายน 2566		
#	รหัสกฎหมาย	ชื่อกฎหมาย
1	MOL-1306	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง ขอความร่วมมือนายจ้าง/สถานประกอบการให้การให้ สงกรานต์ <b>NEW</b>
2	MSCT-0229	ประกาศพนักงานเจ้าหน้าที่ เรื่อง การตรวจวัดระดับรังสีและกัมมันตภาพรังสีซีซีเอ็ม-137 ในสิ่งแวดล้อม เกิดเหตุ กรณีวัดระดับกัมมันตภาพรังสีซีซีเอ็ม-137 สุนัขหาย อำเภออินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี <b>NEW</b>
3	MOL-1308	ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง กำหนดอัตราค่าทดสอบมาตรฐานฝีมือ <b>NEW</b>
4	MTRN-0508	ประกาศกรมการขนส่งทางบก เรื่อง ให้ความเห็นชอบอัตราค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมบุคลากรจัดการ ขนส่ง <b>NEW</b>
5	MNRE-0382	ประกาศกรมควบคุมมลพิษ เรื่อง แนวทางการกำหนดอัตราค่ากำจัดมูลฝอยที่เป็นพิษหรืออันตราย ปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2566 <b>NEW</b>
6	PMO-0286	ประกาศสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน ที่ ป. 5/2566 เรื่อง การแก้ไขเพิ่มเติมหลักเกณฑ์ ลดอัตราประเภตอนุรักษ์ชั่วคราวเป็นกรณีพิเศษ (Smart Visa) <b>NEW</b>

**วาระที่16 เรื่องอื่นๆ**

- ใบ certificate ของ H2 forklift หมดอายุ กำลัง recertificate
- การจราจรในพื้นที่ห้ามจอดของ MTP1

**Actions registered**

ที่	หัวข้อ	ผู้ดูแล	สถานะ
1	การจัดทำรายงานประเมินความเสี่ยงของ IRPL เพื่อเตรียมต่ออายุใบอนุญาตช่วงสิ้นปี <b>May 23: เหลือทำรูปเล่มและ plant layout</b>	K.Preecha K.Tippawan	Update in the next meeting
2	ACM เตรียมงานต่อไป แผนฉุกเฉิน, ประเมินความเสี่ยง, การขอเลข13หลักกรมโรงงาน, การขออนุญาตอื่นๆ <b>May 23: อยู่ในช่วงของการขออนุญาตก่อสร้างโดยฝั่งทีมโปรเจกต์ เมื่อได้รับอนุญาตแล้วทาง plant ก็จะเป็นผู้ดำเนินการต่อในเรื่องขอใบอนุญาตให้ประกอบกิจการ</b>	K.Preecha K.Attapong	Update in the next meeting
3	ปัจจุบันระบบดับเพลิงอัตโนมัติของ H2 ไม่มี เช็คนวทางการติดตั้ง ต้องทำอะไรให้ถูกต้อง <b>May 23: คุณวารุณีจะส่งข้อมูล vendor ที่รับผิดชอบระบบดับเพลิงอัตโนมัติให้ทาง plant</b>	K.Warunee K.Prapart K.Attapong	Update in the next meeting
4	1.update ชื่อยา 29 รายการ และต้องจัดให้ตรงกับ LINDE Standard จัดหาเรียบร้อยแล้ว ยังขาดเจลประคบแผลไหม้ กับ หน้ากาก <b>May 23: ของบางรายการยังไม่สามารถหาซื้อได้ รอทาง SHEQ อัพเดท vendor ให้</b>	K.Sooksai	Update in the next meeting
5	ส่งข้อมูลแผนฉุกเฉินประจำปี2566 และโปรแกรมสิ่งแวดล้อมประจำปี	Plant Manager	Update in the next meeting
6	พนักงานที่ยังไม่ได้อบรมผู้ควบคุมก๊าซ ดูแผนการอบรมเพื่อส่งพนักงานเข้าอบรม ตามแผนด้วย <b>May 23: พนักงานใหม่ H2 ได้รับการอบรมแล้ว และอยู่ระหว่างการขึ้นทะเบียน</b>	K.Sooksai	Update in the next meeting
7	กำหนดพลังงานควบคุม 2536 กำหนดให้ GENตั้งแต่ 200KAขึ้นไปเป็นพลังงานควบคุม <b>Apr 23: มีการเข้ามาตรวจสอบแล้ว 24/3/2023</b>		Update in the next meeting
8	การส่งแบบแจ้งข้อมูลการประกอบกิจการโรงงาน พ.ศ.2562 (ร.8/9)	Plant Manager	Update in the next meeting
9	เลือกตั้งผู้แทนลูกจ้างระดับปฏิบัติการเข้าร่วม คปอ. <b>May 23: จัดหาคณะกรรมการเลือกตั้งระดับปฏิบัติการที่ไม่ประสงค์จะเป็นคณะกรรมการ จำนวน 3 คน</b>		Update in the next meeting

The next meeting will be held on 26 Jun 2023  
Minutes of the meeting by K.Warunee Woranush  
Reviewed by K.Attapong Campbell

# ภาคผนวก ข-5

---

ฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

## ประกาศ

## เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2560

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท อินเครื่อ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 โดยโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และโรงพยาบาลศิริรินทร์จะส่งแพทย์และผู้เชี่ยวชาญมาตรวจสุขภาพให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

## ตารางการบริการตรวจสุขภาพประจำปี 2560

หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ (ปี 2560)	เวลาตรวจ
โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ	สำนักงานสาขาป๋อวิน	วันที่ 2 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาจัดส่งมอบคาฟุด	วันที่ 3,6,15 พฤศจิกายน	06.00 น.-11.00 น.
	สำนักงานระยอง	วันที่ 7 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานระยองอะเซทีลีน	วันที่ 8 พฤศจิกายน	08.00 น.-10.00 น.
	สำนักงานสาขาบางปู	วันที่ 10,14 พฤศจิกายน	07.30 น.-11.00 น.
	สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันที่ 9,13 พฤศจิกายน	07.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันที่ 16,17 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาท่าลาน	วันที่ 20,23,28 พฤศจิกายน	06.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	วันที่ 15 พฤศจิกายน	08.00 น.- 11.00 น.
โรงพยาบาลศิริรินทร์	สำนักงานใหญ่	วันที่ 15,22 พฤศจิกายน	08.00 น.- 12.00 น.

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรคแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บสามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น และไม่มีการเก็บตก

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อเด็กในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ ดื่มน้ำก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

การเก็บตกตรวจสุขภาพ

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 23 พฤศจิกายน - 23 ธันวาคม 2560 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
2. พนักงานที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
3. พนักงานสาขาอื่นๆที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงานที่เข้ารับบริการ โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และ โรงพยาบาลศิริรินทร์ จะได้รับผลการตรวจให้บริษัทภายใน 30 วัน หลังจากพนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพแล้ว

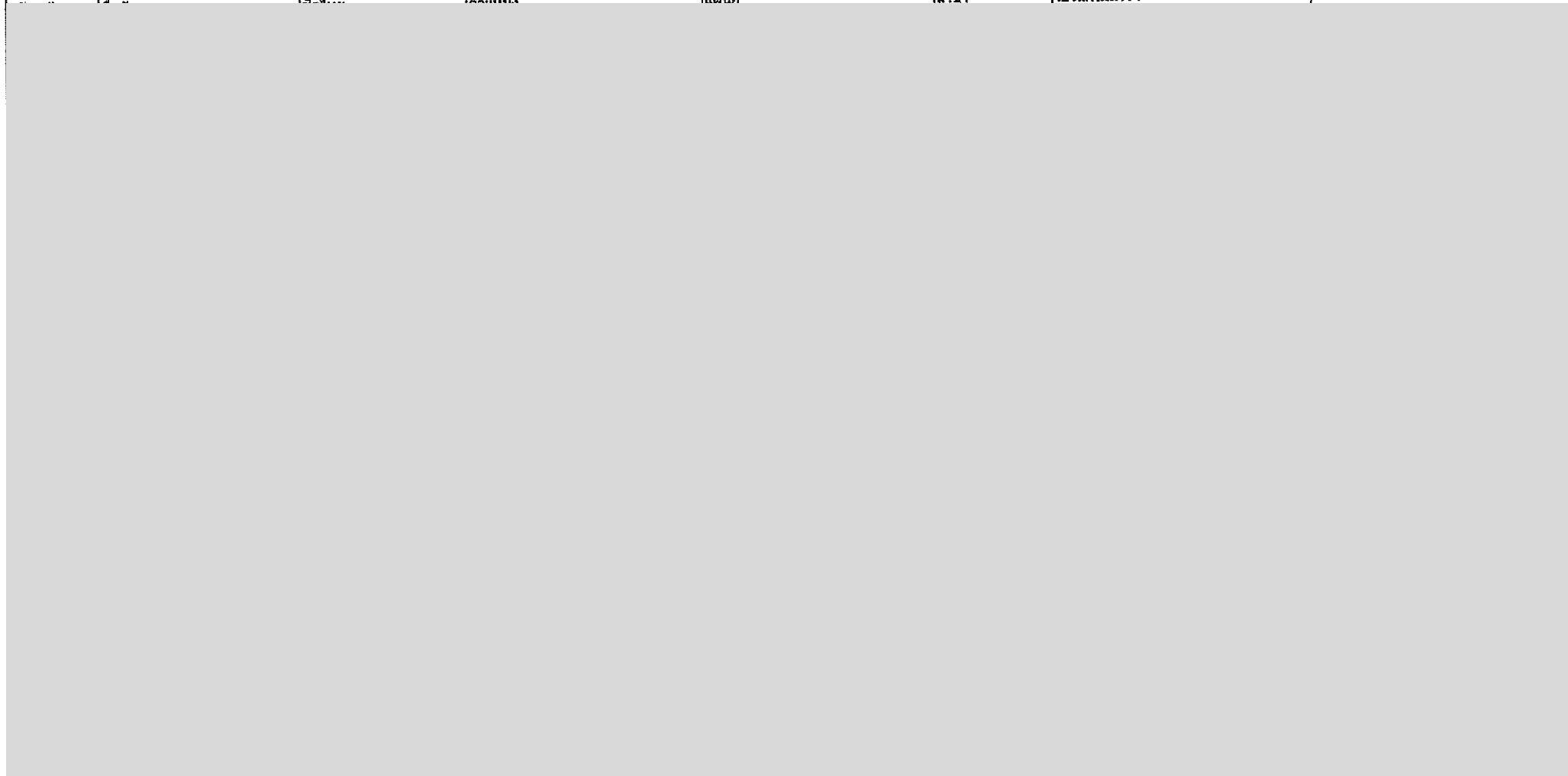
วันที่ 18 ตุลาคม 2560



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย เวียดนามและฟิลิปปินส์

รายชื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2560

ร.ร.	ร.ร.	ร.ร.	ร.ร.	แผนก	สาขา	โปรแกรมตรวจ
------	------	------	------	------	------	-------------



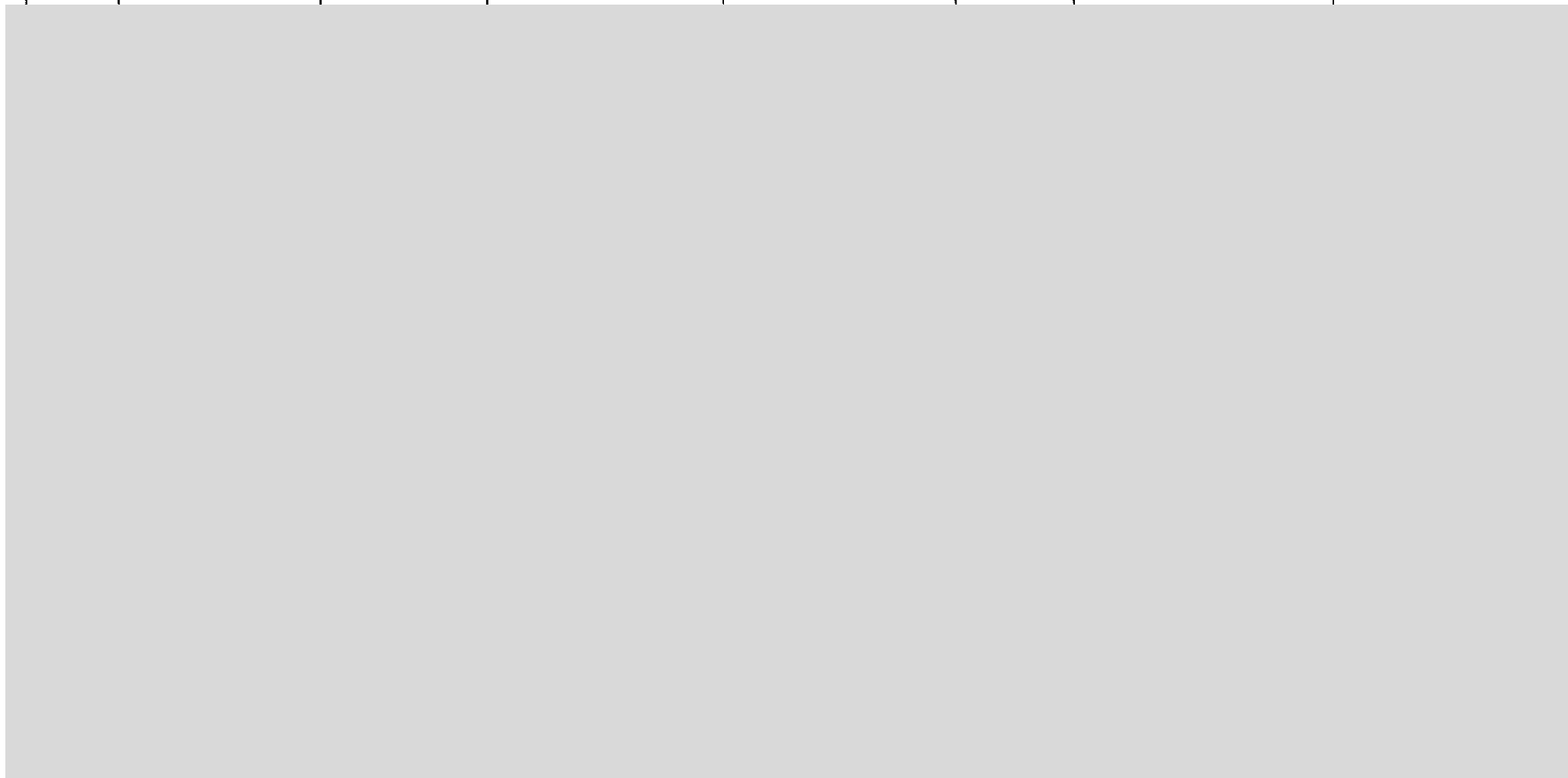






รายชื่อตรวจสอบคุณภาพประจำปี 2560

รหัสพนักงาน	ชื่ออังกฤษ	ชื่อไทย	ตำแหน่ง	แผนก	สาขา	โปรแกรมตรวจ
-------------	------------	---------	---------	------	------	-------------



# โรงพยาบาล สายหยุด

11 พหลโยธิน 48 แยก 14 ถนนพหลโยธิน

แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร. 02 - 955 - 7711

## ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์

บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด

77/6-7 ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทร. (02) 956-8074 (อัตโนมัติ) โทรสาร (02) 956-8075

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2559

เรื่อง สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2559

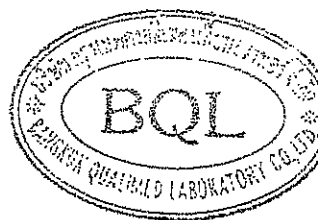
เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด

ตามที่ ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ โรงพยาบาลสายหยุด ร่วมกับ ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานของท่าน เมื่อ ตุลาคม - พฤศจิกายน 2559 ทางศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ฯ ขอแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังรายละเอียดต่อไปนี้

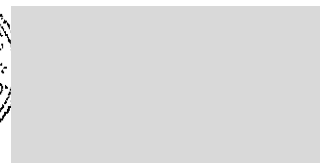
รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจทั้งหมด ( ราย )	เข้าตรวจตามรายการ ( ราย )	ไม่เข้าตรวจ ( ราย )	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ ( ราย )	ผิดปกติ ( ราย )	
1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )	7	7	0	6	1	
2. เอ็กซเรย์ทรวงอก ( Digital )	7	7	0	6	1	
3. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )	7	7	0	5	2	
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( CBC )	7	7	0	6	1	
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ ( Urine Examination )	7	7	0	6	1	
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS )	7	7	0	6	1	
7. ตรวจการทำงานของไต ( BUN, Creatinine )	7	7	0	7	0	
8. ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Cholesterol )	7	7	0	2	5	

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจ	เข้าตรวจตาม	ไม่เข้าตรวจ	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
	ทั้งหมด ( ราย )	รายการ ( ราย )	( ราย )	ปกติ ( ราย )	ผิดปกติ ( ราย )	
9. ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Triglyceride )	7	7	0	3	4	
10. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( HDL )	7	7	0	7	0	
11. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( LDL )	7	7	0	5	2	
12. ตรวจการทำงานของตับ ( SGOT, SGPT )	7	7	0	7	0	
13. ตรวจการทำงานของตับ ( Alkaline phosphatase )	7	7	0	7	0	
14. ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด ( Zinc )	7	7	0	7	0	
15. ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด ( Nickel )	7	7	0	7	0	
16. ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด ( Lead )	7	7	0	7	0	
17. ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด ( Cadmium )	7	7	0	7	0	
18. ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด ( Chromium )	7	7	0	7	0	
19. ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ ( Carbon Monoxide )	7	7	0	7	0	
20. ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด ( Manganese )	7	7	0	7	0	
21. ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	7	7	0	7	0	
22. ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ ( Xylene )	7	7	0	7	0	
23. ตรวจหาระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ ( Styrene )	7	7	0	7	0	
24. ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ ( Benzene )	7	7	0	7	0	
25. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ( Audiometry )	7	7	0	7	0	
26. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ( OC-Vision )	7	7	0	3	4	
27. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด ( Spirometry )	7	7	0	7	0	

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 02-9568074 (อัครโนมัติ)



ขอแสดงความนับถือ



กรรมการผู้จัดการ

รายละเอียดการตรวจสอบภาพของพนักงานแต่ละท่านตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2560

การมาต่อสู้เพื่อเป็นธรรมและช่วยเหลือของคณะกรรมการจึงต้องเปลี่ยนแปลงทั้งที่การบริหารและส่วนที่เป็นกฎหมาย ซึ่งทางผู้ประสานงานการตั้งคณะกรรมการสอบสวน และบันทึกเป็นอนุทินข้อเท็จจริงเปลี่ยนแปลงทั้งที่บันทึกงานและตัวท่าน ซึ่งทางโรงพยาบาลก็ได้ออกใบแพทย์ปิดิจาญ์ขึ้นให้ และท่านก็หาข้อหาเป็นสิทธิในราชการที่มีผลปกติ เพื่อที่ทางผู้ดูแล  
บริหารพนักงาน จะไม่ปล่อยคุณดูแลและนำไปใช้ ทั้งที่มีผลนินัยทรงอยู่ด้วยแล้วแต่คุณเอง เช่นที่รับรองแพทย์กับตัวคุณ

ประเภท	รหัสผลิตภัณฑ์	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	Cadmium in Blood	Chromium in Urine	Lead in Blood	Manganese in Blood	Nickel in Urine	Toluen in Urine (Aliphatic acid)	Trichloroethylene in Urine (Trichloroacetic acid)	Zinc in Blood	Benzene in Urine (Total Phenol)	Carbon monoxide (Carboxy haemoglobin in Blood)	Xylene in Urine (Methyl biphenic acid)	CBC	Cr	SGOT	SGPT	ผลการตรวจสมรรถภาพทางเดินหายใจ	ผลการตรวจวินิจฉัยทางพิษวิทยา					ผลการตรวจวิเคราะห์สารปนเปื้อน		
																				การตรวจสารพิษในปัสสาวะ	การตรวจสารพิษในเลือด	การตรวจสารพิษในปัสสาวะ	การตรวจสารพิษในเลือด	การตรวจสารพิษในปัสสาวะ			
TH (OPS) Map Taphut Plant O&M 1	800015888	จักรพันธ์ ห่อกระโปง	30	0.29 ug/L (ผลปกติ)	1.25 ug/L (ผลปกติ)	3.0 ug/dl (ผลปกติ)	0.80 ug/dl (ผลปกติ)	0.85 ug/L (ผลปกติ)	0.63 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.54 ug/L (ผลปกติ)	68 ug/dl (ผลปกติ)	1.25 mg/L (ผลปกติ)	1.5 % (ผลปกติ)	0.029 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.3	20	27	ปกติทั้ง 2 ด้าน	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30)	ปกติ	ไม่พบความผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	
TH (OPS) Map Taphut Plant O&M 1	800015892	กาญจน์ นามวงษา	20	0.51 ug/L (ผลปกติ)	1.08 ug/L (ผลปกติ)	4.0 ug/dl (ผลปกติ)	0.92 ug/dl (ผลปกติ)	0.89 ug/L (ผลปกติ)	0.76 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.27 ug/L (ผลปกติ)	71 ug/dl (ผลปกติ)	0.86 mg/L (ผลปกติ)	2.2 % (ผลปกติ)	0.036 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.0	21	21	ปกติทั้ง 2 ด้าน	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30)	ปกติ	ไม่พบความผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80001202	ประสิทธิ์ ชาญสมร	44	1.05 ug/L (ผลปกติ)	1.28 ug/L (ผลปกติ)	3.7 ug/dl (ผลปกติ)	0.54 ug/dl (ผลปกติ)	0.72 ug/L (ผลปกติ)	0.83 ug/Creatinine (ผลปกติ)	0.97 ug/L (ผลปกติ)	75 ug/dl (ผลปกติ)	1.80 mg/L (ผลปกติ)	1.5 % (ผลปกติ)	0.047 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	0.8	14	18	ปกติทั้ง 2 ด้าน							พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80003091	นภาพร ธาณี	30	0.59 ug/L (ผลปกติ)	1.03 ug/L (ผลปกติ)	3.6 ug/dl (ผลปกติ)	0.58 ug/dl (ผลปกติ)	0.76 ug/L (ผลปกติ)	0.83 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.33 mg/L (ผลปกติ)	63 ug/dl (ผลปกติ)	1.57 mg/L (ผลปกติ)	1.7 % (ผลปกติ)	0.029 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.1	32	52	ปกติทั้ง 2 ด้าน	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30)	ปกติ	ไม่พบความผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80003947	ปัทมาภรณ์ ชุ่มชัย	38	0.85 ug/L (ผลปกติ)	0.83 ug/L (ผลปกติ)	1.4 ug/dl (ผลปกติ)	0.68 ug/dl (ผลปกติ)	0.63 ug/L (ผลปกติ)	0.79 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.57 mg/L (ผลปกติ)	75 ug/dl (ผลปกติ)	1.48 mg/L (ผลปกติ)	1.3 % (ผลปกติ)	0.045 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.2	17	29	ปกติทั้ง 2 ด้าน							พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80004256	นฤพร ยุทธ	89	0.54 ug/L (ผลปกติ)	1.40 ug/L (ผลปกติ)	3.7 ug/dl (ผลปกติ)	0.45 ug/dl (ผลปกติ)	1.02 ug/L (ผลปกติ)	0.49 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.53 mg/L (ผลปกติ)	69 ug/dl (ผลปกติ)	1.43 mg/L (ผลปกติ)	1.7 % (ผลปกติ)	0.049 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.3	25	47	ปกติทั้ง 2 ด้าน	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30)	ปกติ	ไม่พบความผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80005704	ณัฐพร วัฒนิก	33	0.64 ug/L (ผลปกติ)	1.27 ug/L (ผลปกติ)	2.0 ug/dl (ผลปกติ)	0.54 ug/dl (ผลปกติ)	0.48 ug/L (ผลปกติ)	0.44 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.04 mg/L (ผลปกติ)	83 ug/dl (ผลปกติ)	1.06 mg/L (ผลปกติ)	1.4 % (ผลปกติ)	0.038 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.1	19	18	ปกติทั้ง 2 ด้าน							อยู่ในเกณฑ์ปกติ	
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80006156	ณฤตพร ธีรมาธิ์	37	0.87 ug/L (ผลปกติ)	0.88 ug/L (ผลปกติ)	1.6 ug/dl (ผลปกติ)	0.72 ug/dl (ผลปกติ)	0.84 ug/L (ผลปกติ)	0.58 ug/Creatinine (ผลปกติ)	0.90 mg/L (ผลปกติ)	89 ug/dl (ผลปกติ)	0.86 mg/L (ผลปกติ)	2.0 % (ผลปกติ)	0.037 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.3	21	32	ปกติทั้ง 2 ด้าน								
TH (OPS) MapTaphut_1 Plant O&M	80006106	นันทิธร ประเสริฐกุล	42	0.32 ug/L (ผลปกติ)	0.86 ug/L (ผลปกติ)	6.0 ug/dl (ผลปกติ)	0.90 ug/dl (ผลปกติ)	1.03 ug/L (ผลปกติ)	0.59 ug/Creatinine (ผลปกติ)	1.49 mg/L (ผลปกติ)	82 ug/dl (ผลปกติ)	0.88 mg/L (ผลปกติ)	1.4 % (ผลปกติ)	0.038 g/g creatinine (ผลปกติ)	ปกติ	1.0	21	50	ปกติทั้ง 2 ด้าน	พบความผิดปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30) พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	ปกติ	พบความผิดปกติ (VA ของค่า: 20/20 VA สาขารว: 20/30 VA สาขาร: 20/30) พบมีปัจจัยจำกัดเล็กน้อย	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	
รวม				ก	ข	ค	ง	จ	ฉ	ช	ช	ด	ด	-					ก					ข			



นางสาว...  
(นาย.นางสาว) ...  
อธิบดีกรมการปกครองและรัฐมนตรี  
วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐

รายละเอียดการตรวจสอบภาพของพนักงานแต่ละท่านประจำปี 2560

[illegible]

## Annop Puntanthong

**From:** Aungdoi Posan  
**Sent:** Wednesday, November 7, 2018 3:57 PM  
**To:** LG TH MTP All; LG TH MTP Bulk Dist All; LG TH AC All; LG TH ASU3 All  
**Cc:** Rachan Orachon; Weerayuth Phaidaeng; Preecha Saengpim; Jumphot Jindaphol; Somponchai Sopatham; Ekkachai Phobsila; Polawat Klinkulabhirun; Chutamat Mekmahaprom  
**Subject:** RE: นัดหมายเพื่อตรวจสอบสภาพประจำปี 2561  
**Attachments:** รายชื่อพนักงานที่ยังไม่เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี.xlsx

เรียนทุกท่าน

เอกสารแนบคือรายชื่อพนักงานที่ยังไม่ได้เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี 2561 ทั้งนี้ขอความร่วมมือหัวหน้างานทุกท่าน โปรดประสานงานเพื่อให้พนักงานสามารถเข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี ครบทุกท่าน โดยยังเหลือเวลาในการตรวจสอบสภาพประจำปี ตามตารางไฮไลต์ด้านล่าง

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบตาพุด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซเททีลิน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสุมทราคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	



-----Original Appointment-----

**From:** Aungdoi Posan

**Sent:** Wednesday, October 10, 2018 1:24 PM

**To:** Aungdoi Posan; LG TH MTP All

**Cc:** Poonpatra Akaniwan; Preecha Saengpim; Annop Puntanthong

**Subject:** นัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561

**When:** Monday, November 12, 2018 6:00 AM-11:00 AM (UTC+07:00) Bangkok, Hanoi, Jakarta.

**Where:** จัดส่งมาบตาพุด

เรียนทุกท่าน

เพื่อโปรดทราบการนัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561 ในวันที่ 29 ตุลาคม, 5, 12 พฤศจิกายน 2561 รายละเอียดโปรแกรมตรวจรายบุคคลตามเอกสารแนบ

เรียน Site Admin โปรดติดบอร์ดประชาสัมพันธ์

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบตาพุด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสุมทราคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	

ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

บริษัท ลินด์ไฮโค จำกัด

ตุลาคม - พฤศจิกายน 2561

No	ID	รหัส																								
			ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	ระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	ระดับสารแอมโมเนีย (Ammonia)	11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury)	ระดับสารโทลูอีนในเลือด (Toluene)	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในเลือด	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในเลือด	ระดับสารไซลีนในเลือด (Xylene)	ระดับสารสไตรีนในเลือด (Styrene)	ระดับสาร Creatinine	ระดับสาร Hexane	ระดับสาร Acetone	ระดับสาร Benzene	ระดับสาร Methanol	ระดับสาร Ketone	ระดับสาร Hexane derivatives ในเลือด	0 - 5.0 mg/g Creatinine	แปลผล
			0 - 600 µg/dl	0 - 0.7 µg/dl	0 - 60 µg/dl	0 - 5 µg/L	0 - 5 µg/L	11 - 60 µmol/L	0 - 3.5%	0 - 10 µg/dl	0 - 4 µg/dl	0 - 2.5 g/g Creatinine	0 - 40 mg/L	0 - 30 mg/L	0 - 1.5 g/g Creatinine	0 - 400 mg/g Creatinine	0 - 5.0 mg/g Creatinine	0 - 50 mg/L	0 - 50 mg/g Creatinine	0 - 15 mg/L	0 - 2 mg/L	0 - 5.0 mg/g Creatinine	ปกติ			
			93.5	0.2	3.4	1.6	0.4		1.6	0.7		0.45	7.9	0.02					9.1						ปกติ	
			92.5	0.3	3.4	0.8	1.0		2.8	0.5		0.30	6.0	0.02					7.4						ปกติ	
			88.2	0.3	3.1	0.6	0.3		1.3	3.4		0.13	2.6	0.02					9.7						ปกติ	
			136.4	0.3	3.1	0.8	0.6		1.0	0.2		0.23	2.8	0.01					7.3						ปกติ	
			87.6	0.2	3.9	0.6	0.4		1.5	0.2		0.50	2.7	0.01					8.8						ปกติ	
			76.2	1.2	4.1	0.7	0.8		0.9	0.6		0.05	2.9	0.02					14.2						ปกติ	
			79.5	1.4	2.9	0.4	0.3		0.9	1.8		0.23	3.8	<0.01					9.9						ปกติ	
			77.9	0.2	3.5	0.8	0.7		0.4	1.0		0.28	3.7	0.02					8.3						ปกติ	
			88.4	0.3	4.1	0.6	1.2		2.0	2.1		0.24	2.9	0.03					8.6						ปกติ	

Report by \_\_\_\_\_ Date 13 ธันวาคม 2561

แพทย์

Approved by \_\_\_\_\_

Date 13 ธันวาคม 2561



ประกาศ

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562

ด้วยบริษัท ลินด์ พีแอลซี จำกัด จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ตามโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ ( 2562 )	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
ลินด์สาขาบ่อวิน	21 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	บริษัท กรุงเทพคอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด
ลินด์สาขาจัดส่งมาบตาพุด	15 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	17 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	24 ตุลาคม	06.00 -11.00	
ลินด์สาขาระยอง	26 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาระยองอะเซทีลีน	25 พฤศจิกายน	08.00 -10.00	
ลินด์สาขาบางปู	22 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
	29 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
ลินด์สาขาเวลโกรว์	16 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
	22 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
ลินด์สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
	19 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาท่าลาน	28 พฤศจิกายน	06.00 - 11.00	
	2 ธันวาคม	06.00 - 11.00	
ลินด์สาขาสุมทราสาร	27 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาบางนา 2	4 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาบางปะอินทร์	20 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขามหาชัย	19 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาระยอง Depot	6 ธันวาคม	05.00-18.00	โรงพยาบาลกรุงเทพระยอง
	13 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาระยอง Co2 Plant	1-15 พฤศจิกายน	08.00-12.00	โรงพยาบาลศิริรินทร์
สำนักงานใหญ่บางนา	18 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
	25 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	

Making our world more productive



#### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรคนแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

#### หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

#### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

#### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 26 พฤศจิกายน - 25 ธันวาคม 2561 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

#### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย และเวียดนาม



**ประกาศ**  
**เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2563**

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท ในเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant (MTP1/MTP2/CO2 Rayong)	1 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	บริษัท กรุงเทพคอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
	9 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบ่า	11 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
	4 มกราคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	17 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
	18 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	4 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	5 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขามอวิน	6 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	7 มกราคม 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	8 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	15 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	11 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	18 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	22 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	26 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาระยองอะเซททีลีน	25 มกราคม 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	27 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขา CSCM ระยอง	28 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	11 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	



#### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น

#### หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบ โปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

#### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

#### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2563 - 15 มกราคม 2564 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯได้แจ้งไว้ข้างต้น

#### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2563

ผู้อำนวยการ

ทย

บัญชี.comp-id	code	DATE OF EXAM	ORGANIZATION	dep1	id	Cost ctr	Department

SEX	AGE	BP	PULSE	HEIGHT	WEIGHT	ประวัติ PE	โรคประจำตัว	แพ้ยา	พบแพทย์	สรุปความดันโลหิต	ค่าดัชนี	สรุปดัชนี



อิเล็กทรอนิกส์	EKG	Hct	Hb	MCV	MCH	WBC	Neutrophil	Lymphocyte	Monocyte	Eosinophil	Platelet	RBC	RBC Morphology	CBCmemo
----------------	-----	-----	----	-----	-----	-----	------------	------------	----------	------------	----------	-----	----------------	---------

color	AppearanceTotal	Sp gr	Ph-u	Protein-u	Glucose-u	Blood-u	Ketone-U	WBC-u	RBC-u	Epithelial Cell	Other	UAmemo
-------	-----------------	-------	------	-----------	-----------	---------	----------	-------	-------	-----------------	-------	--------

FBS	BUN	Creatinine	Uric Acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT	SGPT	Alk Phosphatase	การแปลผลค่าเคมีในเลือด
-----	-----	------------	-----------	-------------	--------------	-----	-----	------	------	-----------------	------------------------

Zinc	Nickel	lead	Cadmium	Cromium	Ammonia	Carbon Mon	Manganese	Mercury	Toluene	IPA	TCE	Xylene

Styrene	Hexane	Acetone	Benzene	Methanol	MEK	Hexandione	สรุปผลตรวจสอบสารโลหะหนัก	500ขวา	1000ขวา	2000ขวา	ค่าเฉลี่ย ขวา
---------	--------	---------	---------	----------	-----	------------	--------------------------	--------	---------	---------	---------------

[illegible]

[illegible]

[illegible]





ประกาศ  
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2564

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	24 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant	25 ตุลาคม 2564	07.00 น.-11.00 น.	
	1 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
	3 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง CSCM	2 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	10 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	15 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	23 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	15 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
	16 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	5 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	12 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	26 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	29 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	3 ธันวาคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	8 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	



### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสอบสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

### หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกคนต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน
- ✓ จัดตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (เป่าปอด) เนื่องด้วยสถานการณ์โควิด 19

### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 - 15 ธันวาคม 2564 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ.2564



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล

ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

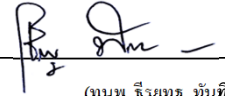
บริษัท ลินด์ ไฮโดร จำกัด

ตุลาคม - ธันวาคม 2564

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc) 0 - 600 µg/dl	ระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel) 0 - 0.7 µg/dl	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead) 0 - 60 µg/dl	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารแอมโมเนีย (Ammonia) 11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide) 0 - 3.5%	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese) 0 - 10 µg/dl	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury) 0 - 4 µg/dl	ระดับสารโทลูอีนในปัสสาวะ (Toluene) 0 - 2.5 g/g Creatinine	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในปัสสาวะ 0 - 40 mg/L	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ 0 - 30 mg/L	ระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene) 0 - 1.5 g/g Creatinine	ระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ (Styrene) 0 - 400 mg/g Creatinine	ระดับสารเฮกเซนในปัสสาวะ (Hexane) 0 - 5.0 mg/g Creatinine	ระดับสารอะซิโตนในปัสสาวะ (Acetone) 0 - 50 mg/L	ระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene) 0 - 50 mg/g Creatinine	ระดับสารเมทานอลในปัสสาวะ (Methanol) 0 - 15 mg/L	ระดับสาร Methyl Ethyl Ketone ในปัสสาวะ (MEK) 0 - 2.0 mg/L	ระดับสาร Hexame derivatives ในปัสสาวะ 0 - 5.0 mg/g Creatinine	แปลผล	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	95.7	0.2	3.4	1.4	0.5		2.0	2.4		0.26		1.8	0.01				12.4					ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ	99.4	0.4	5.1	1.7	0.4		0.8	2.3		0.48		1.6	0.03				7.9					ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	97.8	0.2	2.4	1.7	0.2		0.7	2.6		0.18		3.9	0.02				10.1					ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	91.4	0.5	3.5	1.7	0.5		1.9	2.1		0.08		3.8	0.02				9.5					ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	93.3	0.3	4.8	1.3	0.5		0.7	4.1		0.24		5.0	0.01				10.2					ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	87.2	0.1	5.6	0.8	1.3		1.3	2.4		0.12		5.1	0.01				9.5					ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	80.4	0.5	2.7	1.6	0.6		1.2	1.9		<0.05		2.6	0.01				9.1					ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	90.4	0.2	3.6	0.6	1.8		0.9	4.3		0.25		3.6	0.01				9.7					ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	95.6	0.1	2.4	0.1	0.6		1.2	2.5		0.46		3.7	0.01				9.4					ปกติ

Report by \_\_\_\_\_ Date 3 มกราคม 2565

(น.ส.เกียวกวี ชาติท่า วท.บ.วิทยาศาสตร์การแพทย์)

Approved by  \_\_\_\_\_ ท.บ. 2482 Date 3 มกราคม 2565  
(ทพ. รุ่งอรุณ รัตน์มาชา)

กลุ่ม 1. การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่ จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล		หูข้างขวา								สรุปผลการตรวจ	หูข้างซ้าย								สรุปผลการตรวจ
						ความถี่เสียงพูด				ความถี่เสียงสูง					ความถี่เสียงพูด				ความถี่เสียงสูง				
						500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000		500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	<div></div>	20	25	20	21.7	15	25	20	15	ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10	ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCC	คุณ		20	20	25	21.7	20	15	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10	ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	25	25	23.3	20	15	15	10	ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15	ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	15	10	15	ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10	ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	20	25	25	ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15	ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		25	20	20	21.7	25	25	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20	ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	15	18.3	20	15	10	15	ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20	ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		20	25	25	23.3	15	20	20	15	ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20	ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		25	25	15	21.7	20	20	15	10	ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15	ปกติ

\*\*\* ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

## แบบแจ้งผลการตรวจสอบสภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาลและการป้องกันแก้ไข

วันที่ .....

1. ชื่อสถานประกอบการ .....บริษัท.ลินเค้.ไฮโด.จำกัด..... ประเภทกิจการ .....
- ตั้งอยู่เลขที่ .....2/3..... หมู่ที่.....14..... ซอย..... ถนน .....บางนา-ตราด..... ตำบล/แขวง.....บางแก้ว.....
- อำเภอ/เขต.....บางพลี..... จังหวัด .....สมุทรปราการ.....10540..... โทรศัพท์.....
2. ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสภาพ .....บริษัท.กรุงเทพออลิเมนต์.แกล๊บบอราทอรี่.จำกัด.....
- ตั้งอยู่เลขที่ .....77/6-7..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนน .....สามวา..... ตำบล/แขวง.....บางบัน.....
- อำเภอ/เขต.....คลองสามวา..... จังหวัด .....กรุงเทพฯ..... โทรศัพท์.....02-9568074.....
3. ผลการตรวจสอบสภาพของลูกจ้างที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาล และการป้องกันแก้ไข

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Zinc	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Zinc	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Zinc	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Zinc	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Nickel	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Nickel	1	1	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ ( คน )	ผิดปกติ ( คน )	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Nickel	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Nickel	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Lead	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Lead	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Lead	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Lead	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Cadmium	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Cadmium	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Cadmium	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Cadmium	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Chromium	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Chromium	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Chromium	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Chromium	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Carbon Monoxide	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Carbon Monoxide	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Manganese	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Manganese	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Manganese	3	3	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ ( คน )	ผิดปกติ ( คน )	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Manganese	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Toluene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Toluene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Toluene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Toluene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	TCE	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	TCE	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	TCE	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	TCE	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Xylene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Xylene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Xylene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Xylene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Benzene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Benzene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Benzene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Benzene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Audiometry	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Audiometry	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Audiometry	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Audiometry	3	3	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ ( คน )	ผิดปกติ ( คน )	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	OC-Vision	2	1	1				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	OC-Vision	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	OC-Vision	3	1	2				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	OC-Vision	3	2	1				
รวม								

ชื่อนายจ้าง .....  
 ( ..... )  
 ตำแหน่ง .....



# ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการตรวจสอบสุขภาพ

1. ทราบข้อมูลพื้นฐานของพนักงานใหม่ เพื่อนำมาเปรียบเทียบผลการตรวจสอบสุขภาพครั้งต่อไป
2. เฝ้าระวังบุคคลที่มีผลการตรวจสอบสุขภาพเริ่มเปลี่ยนแปลงในทางที่ไม่ดี ให้รีบทำการรักษา ป้องกัน แก้ไขได้ทันเวลา
3. ลดภาระ และการสูญเสียของสถานประกอบการอันเนื่องมาจากการเสื่อมสุขภาพ และเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทนต่าง ๆ
4. กระตุ้นพนักงานให้เห็นถึงความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ตลอดจนต่อเนื่องไปถึงบุคคลใกล้ชิด

## สารบัญ

	หน้า
สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564	1 - 3
กราฟรายการตรวจสุขภาพ	4 - 12
ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)	13
ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอ็กซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	14
ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	15
คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	16
พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	17
คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์	18
รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	
1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์	19 - 20
พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ	21
2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceri	22
พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ	23 - 24
3. ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา	25
การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	26
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	27
กลุ่ม 1. การไต่ยืนอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่	28
หมายเหตุ : การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืนจากการทำงาน	29
การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น	30 - 31
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีพอนามัย	32
กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นปกติ	33
กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในด้านการมองเห็นผิดปกติ และมีผล	33
เทคนิคการบริหารตาอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา	

## ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์

บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บอราทอรี จำกัด

77/6-7 ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทร. (02) 956-8074 (อัตโนมัติ) โทรสาร (02) 956-8075

วันที่ 3 มกราคม 2565

เรื่อง สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด

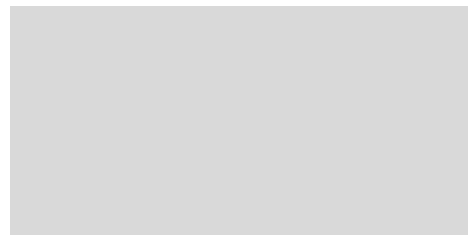
ตามที่ ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บอราทอรี จำกัด ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานของท่าน เมื่อ ตุลาคม - ธันวาคม 2564 ทางศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ฯ ขอแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจ ทั้งหมด ( ราย )	เข้าตรวจตาม รายการ ( ราย )	ไม่เข้าตรวจ ( ราย )	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ ( ราย )	ผิดปกติ ( ราย )	
1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )	9	9	0	7	2	
2. เอ็กซเรย์ทรวงอก ( Chest X-ray )	9	9	0	9	0	
3. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )	9	9	0	8	1	
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( CBC )	9	9	0	6	3	
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ ( Urine Examination )	9	9	0	9	0	
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS )	9	9	0	8	1	
7. ตรวจการทำงานของไต ( BUN )	9	9	0	9	0	
8. ตรวจการทำงานของไต ( Creatinine )	9	9	0	9	0	
9. ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Cholesterol )	9	9	0	3	6	

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจ ทั้งหมด ( ราย )	เข้าตรวจตาม รายการ ( ราย )	ไม่เข้าตรวจ ( ราย )	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ ( ราย )	ผิดปกติ ( ราย )	
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Triglyceride )	9	9	0	3	6	
11. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( HDL )	9	9	0	9	0	
12. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( LDL )	9	9	0	5	4	
13. ตรวจการทำงานของตับ ( SGOT )	9	9	0	9	0	
14. ตรวจการทำงานของตับ ( SGPT )	9	9	0	8	1	
15. ตรวจการทำงานของตับ ( Alkaline phosphatase )	9	9	0	9	0	
16. ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด ( Zinc )	9	9	0	9	0	
17. ตรวจหาระดับสารนิเกิลในเลือด ( Nickel )	9	9	0	9	0	
18. ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด ( Lead )	9	9	0	9	0	
19. ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด ( Cadmium )	9	9	0	9	0	
20. ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด ( Chromium )	9	9	0	9	0	
21. ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ ( Carbon Monoxide )	9	9	0	9	0	
22. ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด ( Manganese )	9	9	0	9	0	
23. ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ ( Toluene )	9	9	0	9	0	
24. ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	
25. ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ ( Xylene )	9	9	0	9	0	
26. ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ ( Benzene )	9	9	0	9	0	
27. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ( Audiometry )	9	9	0	9	0	
28. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ( OC-Vision )	9	9	0	5	4	

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 02-9568074 (อัตโนมัติ)

ขอแสดงความนับถือ

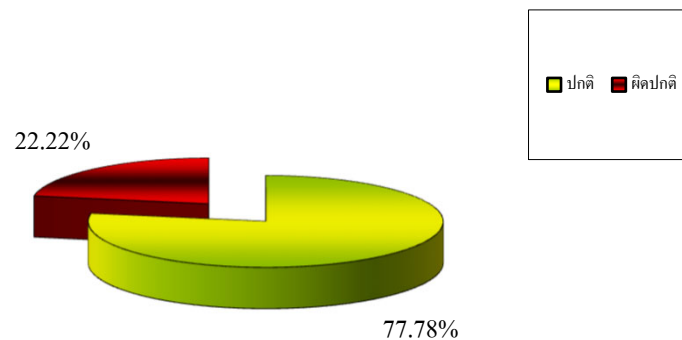


## รายการตรวจสอบสภาพพนักงาน บริษัท ลินด์ไฮโค จำกัด ตุลาคม - ธันวาคม 2564

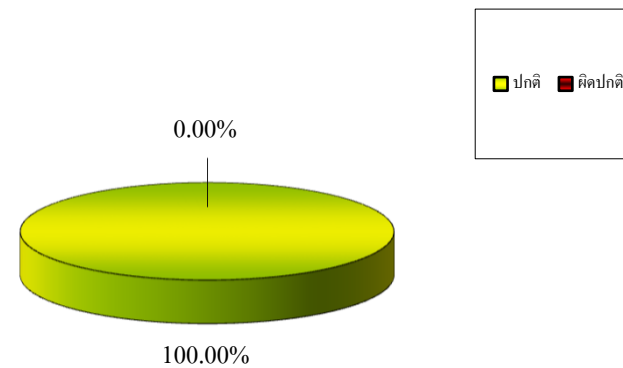
รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจสอบสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )	9	9	0	7	2	22.22
เอ็กซเรย์ทรวงอก ( Chest X-ray )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( CBC )	9	9	0	6	3	33.33
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ ( Urine Examination )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS )	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของไต ( BUN )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของไต ( Creatinine )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Cholesterol )	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับไขมันในเลือด ( Triglyceride )	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( HDL )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน ( LDL )	9	9	0	5	4	44.44
ตรวจการทำงานของตับ ( SGOT )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของตับ ( SGPT )	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของตับ ( Alkaline phosphatase )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด ( Zinc )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด ( Nickel )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด ( Lead )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด ( Cadmium )	9	9	0	9	0	0.00

รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)	9	9	0	5	4	44.44

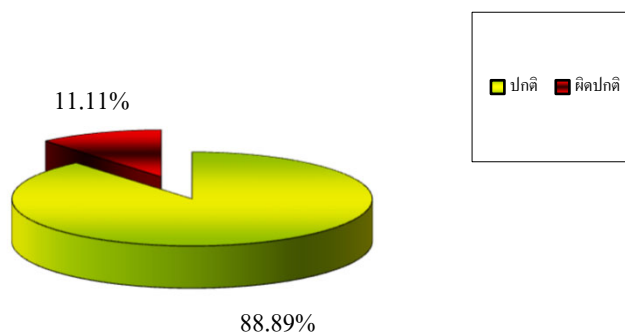
ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )



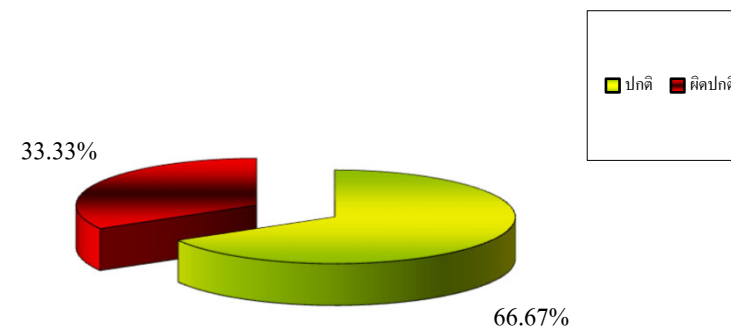
เอ็กซเรย์ทรวงอก ( Chest X-ray )



ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )

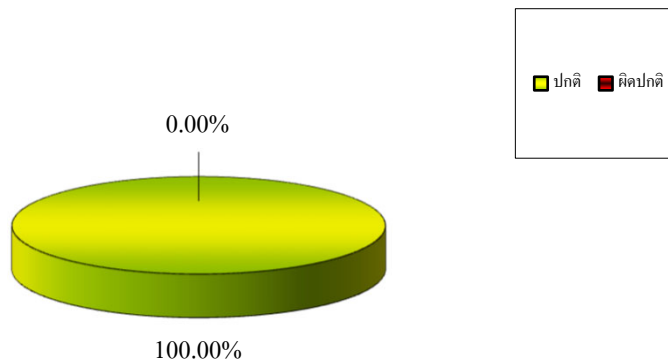


ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( CBC )

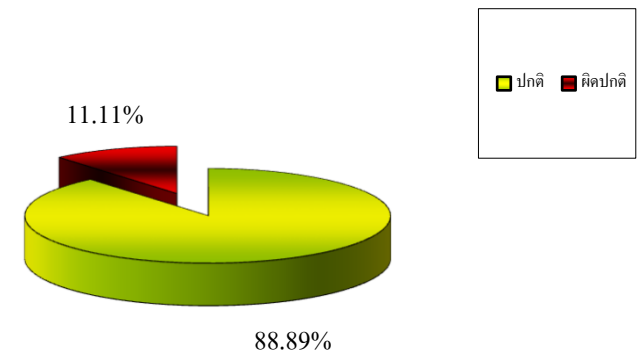




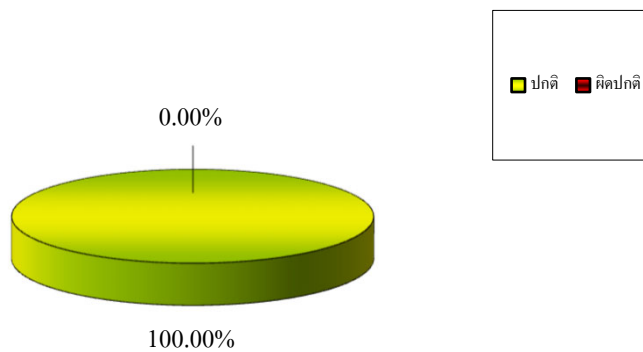
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ ( Urine Examination )



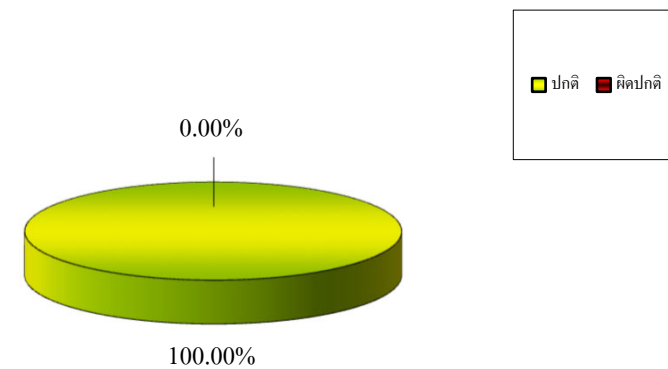
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS )



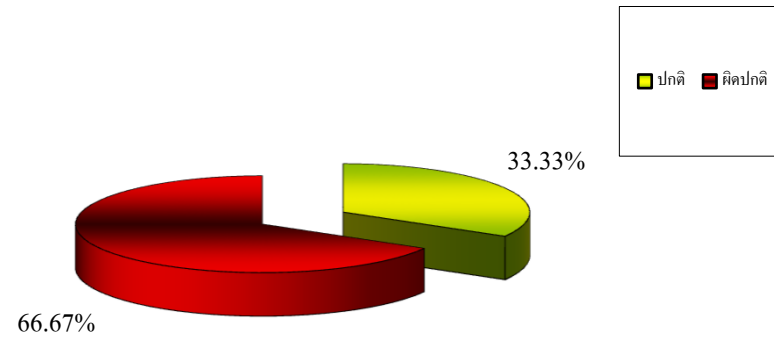
ตรวจการทำงานของไต ( BUN )



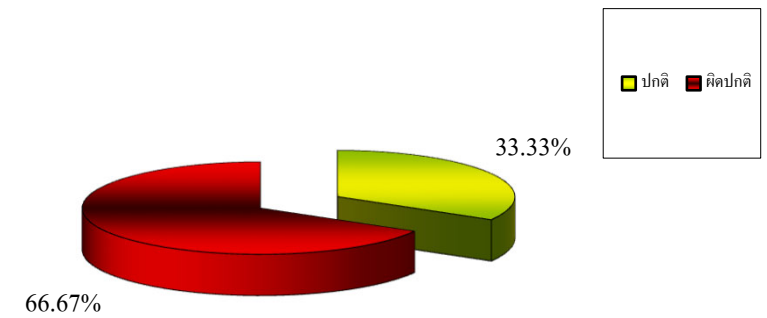
ตรวจการทำงานของไต ( Creatinine )



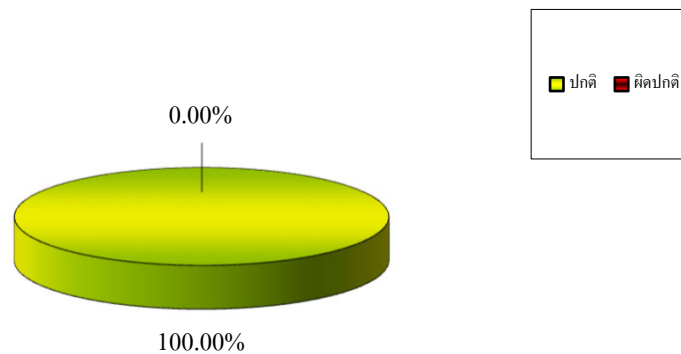
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)



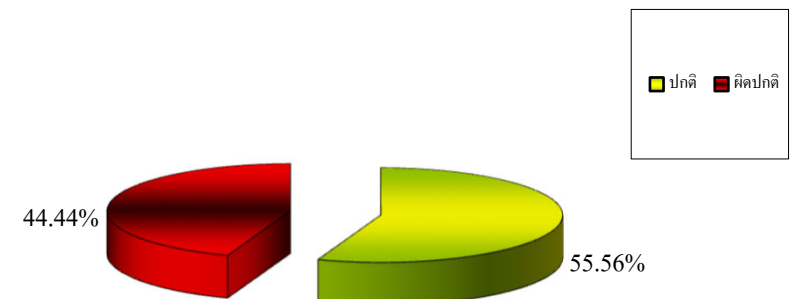
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)



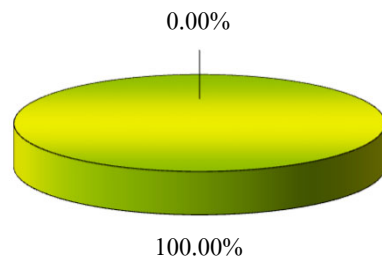
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)



ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)

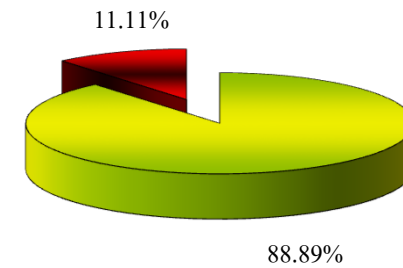


ตรวจการทำงานของตับ ( SGOT )



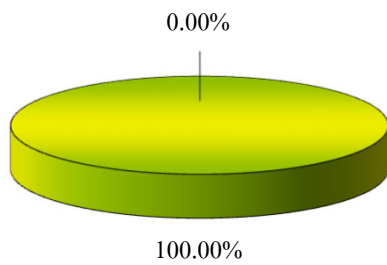
■ ปกติ ■ ผิดปกติ

ตรวจการทำงานของตับ ( SGPT )



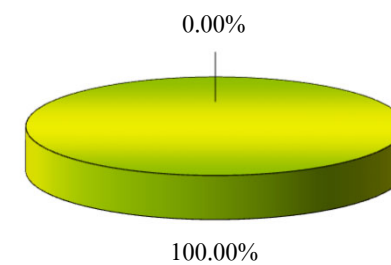
■ ปกติ ■ ผิดปกติ

ตรวจการทำงานของตับ ( Alkaline phosphatase )



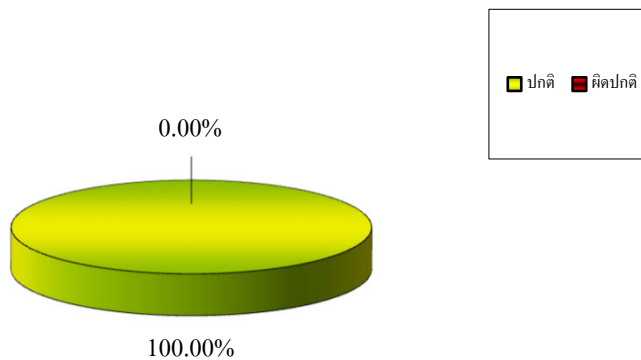
■ ปกติ ■ ผิดปกติ

ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)

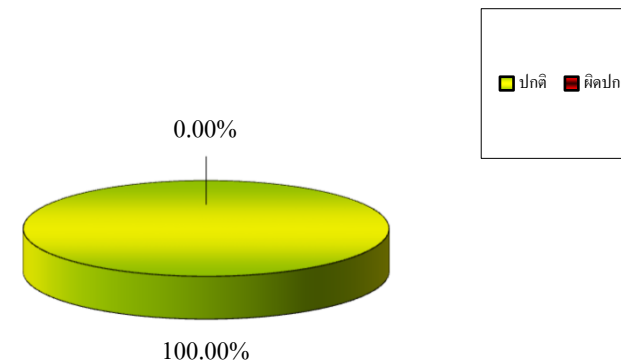


■ ปกติ ■ ผิดปกติ

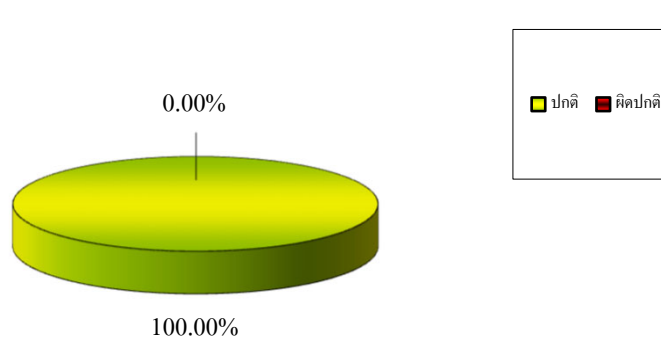
ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)



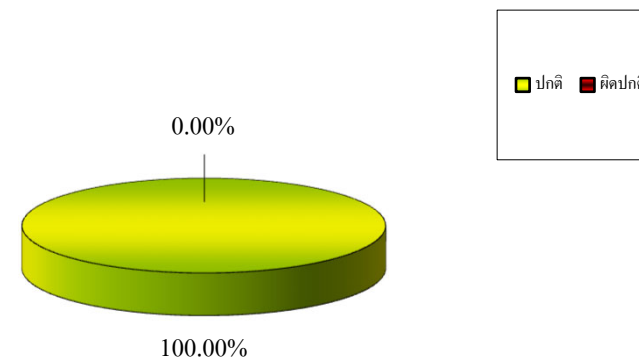
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)



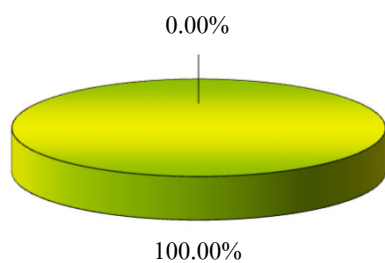
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)



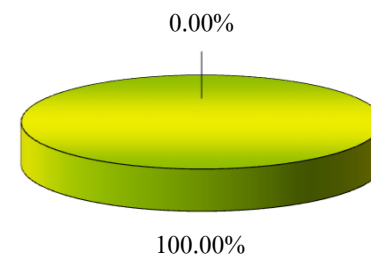
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)



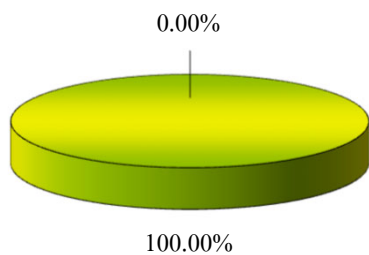
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)



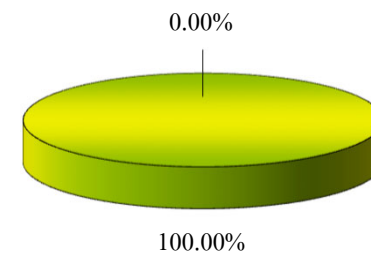
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)



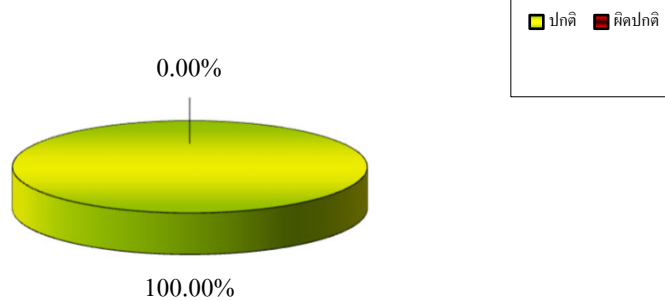
ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)



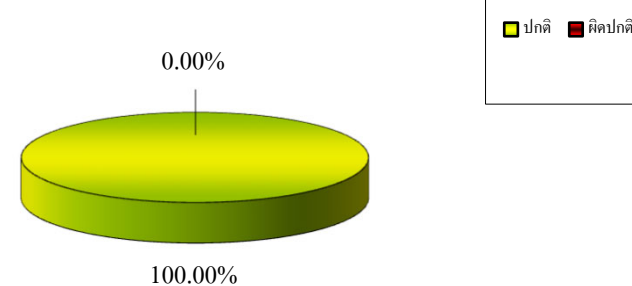
ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ



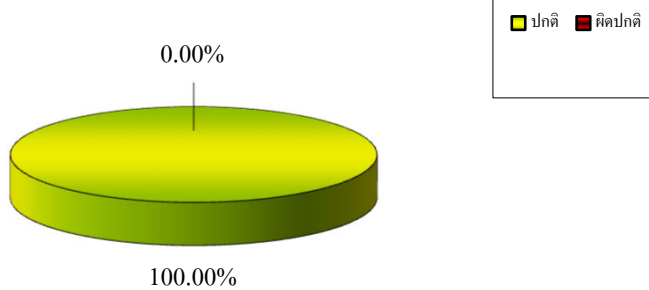
ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)



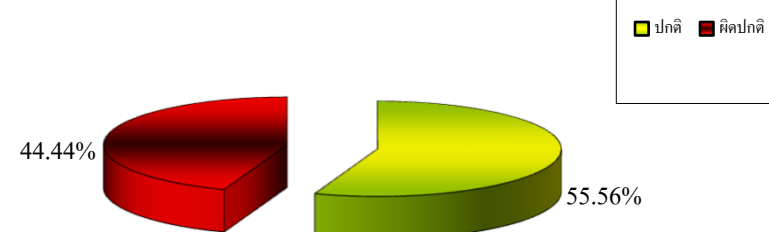
ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)



ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)

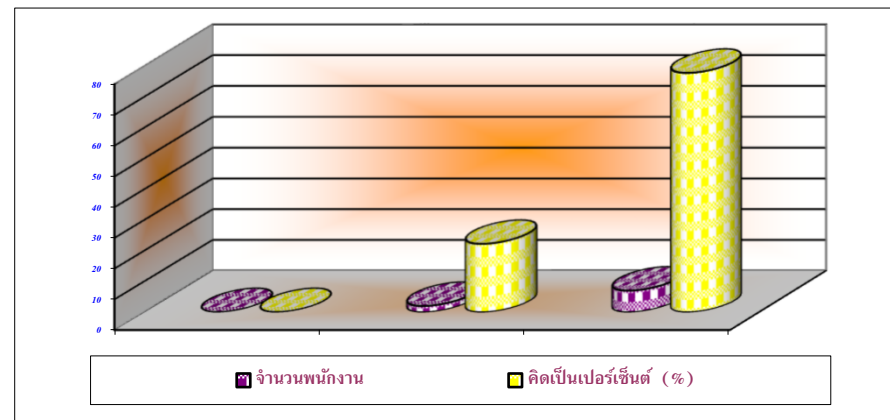


ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)



# ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)

รายการ	จำนวนพนักงาน	คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ (%)
พนักงานที่มีค่า BMI ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ	0	0.00
พนักงานที่มีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ	2	22.22
พนักงานที่มีค่า BMI เกินมาตรฐาน	7	77.78
รวม	9	100



ดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ : น้อยกว่า 18.5

คุณมีน้ำหนักน้อยเกินไป ซึ่งอาจเกิดจากการที่ออกกำลังกายมากเกินไป และได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ วิธีแก้ไขต้องรับประทานอาหารที่มีคุณภาพ และมีปริมาณพลังงานเพียงพอและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ : อยู่ระหว่าง 18.5 - 22.9

คุณมีน้ำหนักปกติ และมีปริมาณไขมันอยู่ในเกณฑ์ปกติก็จะมีโรคภัย อุบัติการณ์ของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

ดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน

อยู่ระหว่าง 23 - 24.9

: คุณเริ่มจะมีน้ำหนักเกิน หากคุณมีกรรมพันธุ์เป็นโรคเบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง ต้องพยายามลดน้ำหนักให้ดัชนีมวลกายต่ำกว่า 23

อยู่ระหว่าง 25 - 29.9

: คุณจัดว่าเป็นคนอ้วนระดับ 1 และหากคุณมีเส้นรอบเอวมากกว่า 90 ซม. (ชาย) 80 ซม. (หญิง) คุณจะมีโอกาสเกิดโรคความดันโลหิตสูง

โรคเบาหวานสูง จำเป็นต้องควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

มากกว่า 30

: คุณจัดว่าอ้วนระดับ 2 คุณเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่มากับความอ้วน หากคุณมีเส้นรอบเอวมากกว่าเกณฑ์ปกติคุณเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูง  
คุณต้องควบคุมอาหาร และออกกำลังกายอย่างจริงจัง

วิธีคำนวณ

ค่าดัชนีมวลกาย =

$$\frac{\text{น้ำหนัก (ก.ก.)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}$$

ที่มา : สมุดคู่มือตรวจสอบสุขภาพ สำนักงานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอ็กซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

ตุลาคม – ธันวาคม 2564

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจสอบภาพ ( Physical Appearance )											
					ตรวจร่างกายโดยแพทย์							ค่าดัชนี	สรุปค่าดัชนีมวลกาย	ตรวจเอ็กซเรย์	ตรวจคลื่นไฟฟ้า	
					อายุ	ความดัน	ชีพจร	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ประวัติสุขภาพ	ผลการตรวจ					
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		48	148/98	76	185	108		ความดันโลหิตสูง	31.56	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	คุณ		40	137/90	72	169	65		ปกติ	22.76	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ	ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		42	140/90	80	172	76		ปกติ	25.69	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		43	130/80	98	155	62		ปกติ	25.81	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		39	130/100	82	178	76		ความดันโลหิตสูง	23.99	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	**ผิดปกติ**
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		41	138/88	76	172	79		ปกติ	26.70	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		47	125/80	72	173	77		ปกติ	25.73	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		34	134/90	78	181	89		ปกติ	27.17	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		32	106/76	70	163	61		ปกติ	22.96	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ	ปกติ



## ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่พบ	จำนวนพนักงานที่ปกติ	จำนวนพนักงานที่ผิดปกติ	จำนวนพนักงานทั้งหมด	คิดเป็นร้อยละ ของพนักงานที่ผิดปกติ	หมายเหตุ
ความดันโลหิตสูง	7	2	9	22.22	

## คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่ตรวจพบ	คำแนะนำ
คอเนื้อ	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
คอลม	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
ความดันโลหิตสูง	ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาย่างต่อเนื่อง
ความดันโลหิตต่ำ	ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์
คออักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้าทานยาแล้วอาการไม่ดีขึ้น 1-2 สัปดาห์ อาจเกิดจากโรคแทรกซ้อน เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ ควรปรึกษาแพทย์
ต่อมไทรอยด์โต	หากมีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจซ้ำ และเจาะเลือดตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์
ต่อมไทรอยด์ชนิดไม่เป็นพิษ	หรือที่เรียกว่า คอหอยพอกชนิดธรรมดา ไม่มีอาการผิดปกติ นอกจากมีคอโต ดูไม่สวยงาม ชกเว้นถ้าเป็นมาก อาจทำให้หายใจไม่สะดวก กรณีดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์ เพื่อกินยา หรือผ่าตัดต่อไป
ต่อมทอนซิลโต	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ต่อมทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมทอนซิลอักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมน้ำเหลืองคอโต	อาจเกิดจากการติดเชื้อบริเวณอวัยวะในช่องปาก หรือทางเดินหายใจส่วนบนอักเสบ ถ้าต่อมน้ำเหลืองโตขึ้นและเมื่อกดจะเจ็บ ควรปรึกษาแพทย์
ภูมิแพ้หรือแพ้อากาศ	เกิดจากร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นมากเกินไป ทำให้มีอาการ เช่น ไอ จาม น้ำมูก หรือมีผื่นคันได้ ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ หรือทานยาแก้ ถ้ามีอาการมาก หรือหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์
ผื่นแพ้ผิวหนัง	ควรตรวจรักษากับแพทย์ผิวหนัง เพื่อวินิจฉัย และทำการรักษาต่อไป

- พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ

No.	ID.	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผิดปกติ	คำแนะนำ/ข้อปฏิบัติ
1	152	80005704	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ [REDACTED]	คลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	ถ้ามีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์

## คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์

อาการที่ตรวจพบ	สาเหตุและคำแนะนำ
จุดในปอด (Nodule)	เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น วัณโรคปอด ปอดอักเสบ เนื้ออกในปอด โรคปอดจากฝุ่น แร่ต่าง ๆ ฯลฯ หรืออาจเป็นจุดจากรอยโรคที่หายแล้ว ถ้าไม่เคยมีประวัติมาก่อน ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์อีกครั้ง
รอยอักเสบในปอด (Infiltration)	เกิดได้จาก วัณโรคปอด ปอดติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์
วัณโรคปอด (TB)	เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส ติดต่อโดยสูดละอองเสมหะของผู้ป่วยวัณโรคเข้าไปในปอด อาการสำคัญคือ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลด ไอ เจ็บหน้าอกหรืออาจไม่มีอาการในรายที่เป็นน้อย ๆ ถ้าหากตรวจพบต้องรีบทำการรักษาและควบคุมโรคไม่ให้ติดต่อคนอื่น ๆ
พังผืดหรือจุดหินปูนในปอด (Fibrosis, Calcification)	แสดงถึงรอยโรคเก่าที่เคยเป็นแต่หายแล้วไม่ต้องทำการรักษาอีก
เยื่อหุ้มปอดหนา (Pleural Thickening)	ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะปอดอักเสบเก่า ไม่ต้องรักษาอีก
หัวใจโต (Cardiomegaly)	พบบ่อยในผู้สูงอายุซึ่งอาจไม่เป็นอันตราย แต่ควรพิจารณาสาเหตุอื่น ๆ ด้วย เช่น โรคความดันโลหิตสูง ลิ้นหัวใจรั่ว ซึ่งควรปรึกษาแพทย์
กระดูกสันหลังคด	อาจทำให้เกิดอาการปวดหลังแบบเรื้อรังได้

รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ( Laboratory Examination )																											
					ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)															สรุปผล	ผลตรวจปัสสาวะทั่วไป UA (Urine Examination)								สรุปผล			
					Hct	Hb	MCV	MCH	MCHC <sub>RDW-CV</sub>	WBC	PMN	Lymp	Mon	Eos	Bas	Band	Platelet	RBC	การตรวจ		C/A	Sp.gr.	pH	Prot	Glu	Bl	Ketone	WBC		RBC	Epi	Other
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	**ผิดปกติ**	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician Hy-CO	คุณ	46	14.9	81.7	26.6	32.6	13.1	6180	57	39	2	-	2	-	230000	5.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	40	13.2	86.3	28.4	32.9	12.2	5860	64	35	-	1	-	-	173000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	5.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	43	14.2	93.6	31.1	33.3	13.2	4440	71	29	-	-	-	-	178000	4.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	0-1	2-3		ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	46	15.6	97.3	32.3	34.2	12.2	6970	71	29	-	-	-	-	263000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	1-2	-	1-2		ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	**ผิดปกติ**	Y/C	1.010	8.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	43	14.6	94.6	32.1	33.9	11.8	6700	68	30	1	-	1	-	206000	4.5	ปกติ	Y/C	1.030	5.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	-	0-1		ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	42	14.3	90.8	30.6	33.7	12.5	6490	61	39	-	-	-	-	253000	4.7	ปกติ	Y/C	1.015	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	2-3		ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	**ผิดปกติ**	Y/C	1.025	7.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ

**\*\*ค่าปกติ\*\***

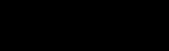
ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

		ค่าปกติ
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง	Hematocrit (Hct)	32-52%
- สีของเม็ดเลือดแดง	Hemoglobin (Hb)	11-18gm%
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Volume (MCV)	78-98 fL
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH)	25-33 pg
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobi.	31-36 g/dL
	Concentration (MCHC)	
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Red Blood Cell Distribution Width (RDW-CV)	11.7-14.2%
- ปริมาณเม็ดเลือดขาว	White Blood Cell (WBC)	4000-11000 cells/mm <sup>3</sup>
- เม็ดเลือดขาว	Neutrophil	50-75%
- เม็ดเลือดขาว	Lymphocyte	20-45%
- เม็ดเลือดขาว	Monocyte	0-6%
- เม็ดเลือดขาว	Eosinophil	0-3%
- เม็ดเลือดขาว	Basophil	0-3%
- เม็ดเลือดขาว	Band	0-3%
- ปริมาณเกร็ดเลือด	Platelet	140000-440000 cells/mm <sup>3</sup>
- ปริมาณเม็ดเลือดแดง	RBC	4.0-6.0x10 <sup>6</sup> cells/ $\mu$ L
- รูปร่างเม็ดเลือดแดง	RBC Morphology	Normal

ผลตรวจปัสสาวะ (UA)

		ค่าปกติ
- สีของปัสสาวะ / ความขุ่นใส	C/A	Yellow / Clear
- ความถ่วงจำเพาะ	Sp.gr.	1.005-1.030
- ความเป็นกรด ต่าง	pH	5.0-8.0
- โปรตีนในปัสสาวะ	Protein	Negative
- น้ำตาลในปัสสาวะ	Glucose	Negative
- เม็ดเลือดในปัสสาวะ	Blood	Negative
- คีโตนในปัสสาวะ	Ketone	Negative
- เม็ดเลือดขาว	WBC	ไม่เกิน 3 Cells/HPF
- เม็ดเลือดแดง	RBC	ไม่เกิน 3 Cells/HPF
- อุเซลล์บุผิวต่าง ๆ	Epithelial cell	ไม่เกิน 10 Cells/HPF

## พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ - ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC)																	
					Hct	Hb	MC V	MCH	MCHC	RDW-CV	WBC	PMN	Lymph	Mon	Eos	Bas	Band	Platelet	RBC	RBC Morphology	ผลตรวจ/คำแนะนำ	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech Map TaPhut_i	คุณ		39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	Microcyte - 1+	ไอทีต้องง ถ้ามีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุของไอทีต้องง
2	153	80006136	On-Site Plant Technician Map Taphut_i	คุณ		44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	Microcyte - 1+	ไอทีต้องง ถ้ามีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุของไอทีต้องง
3	173	80015992	On-Site Plant Technician Map Taphut_i	คุณ		40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	Microcyte - 2+, Hypochromia - 1+, Ovalocyte - 1+	ไอทีต้องงและเม็ดเลือดแดงรูปร่างผิดปกติ สงสัยโรควิตกกังวลไอทีต้องง ทาสีซีมีเย แนะนำตรวจ Hb Typing เพื่อวินิจฉัยโดยละเอียด

2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL, SGOT, SGPT, Alkaline phos.

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สารชีวเคมีในเลือด ( Biochemistry )														
					ระดับน้ำตาล	การทำงานของไต		ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน		การทำงานของตับ			แปลผล	หมายเหตุ		
						FBS	BUN		Creatinine	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT			SGPT	Alkaline phos.
					(70 - 110 mg/dl)	(5 - 25 mg/dl)	(0.5 - 1.7 mg/dl)	ช 3.0 - 7.0 mg/dl ญ 2.4-6.0 mg/dl	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(ช > 35, ญ > 45 mg/dl)	(ควรต่ำกว่า 150 mg/dl)	(0 - 50 U/L)	(0 - 50 U/L)	(40 - 150 U/L)				
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	164	18	0.9		200	195	67	95	12	19	64	**ผิดปกติ**			
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ	102	12	0.8		238	113	45	171	26	47	90	**ผิดปกติ**			
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	93	13	1.0		234	441	37	109	22	26	61	**ผิดปกติ**	ซีรั่มซุ่น 1+		
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	94	22	1.1		272	273	55	162	23	24	58	**ผิดปกติ**			
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	88	12	1.1		179	130	54	100	21	14	57	ปกติ			
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	88	18	1.2		297	241	41	207	23	26	47	**ผิดปกติ**			
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	96	12	0.9		271	431	39	145	40	72	76	**ผิดปกติ**	ซีรั่มซุ่น 1+		
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	85	13	1.1		268	272	61	152	24	32	47	**ผิดปกติ**			
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	95	13	0.8		191	237	48	95	16	25	70	**ผิดปกติ**			



# พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ

## - ประเภทสงสัยและควรเฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน	การทำงานของตับ		
					FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride		SGOT	SGPT	Alkaline phos.
					≥111 - 125	ช ≥7.1 - 7.5 ญ ≥6.1 - 7.5	≥201 - 250	≥201 - 250	≥151 - 160	≥51 - 100	≥51 - 100	≥151 - 300
1	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	[REDACTED]			238					
2	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut				234					
3	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut					241				
4	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut								72	
5	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut						152			
6	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut					237				

รายการตรวจ	เกณฑ์	คำแนะนำ
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	111 - 125 mg/dl	สงสัยอาจเป็นเบาหวานในระยะเริ่มต้น ควรติดตามตรวจเลือดเป็นระยะโดยลดอาหารพวกแป้ง ของหวานต่าง ๆ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ระดับกรดยูริก Uric acid	ช. 7.1 - 7.5 mg/dl ญ. 6.1 - 7.5 mg/dl	หลีกเลี่ยงอาหารจำพวกสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ อาหารทะเล อาหารหมักดอง อาหารปิ้งย่าง หรือผักบางชนิด เช่น หน่อไม้ ชะอม และตรวจเลือดซ้ำทุก 3-6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ (โดยเฉพาะอาหารทะเล) , ไข่แดง , เครื่องในสัตว์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารพวกของหวาน ไขมันสัตว์ กะทิ แอลกอฮอล์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ตัวบ่งชี้การสะสมของไขมัน LDL	151 - 160 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารไขมัน เครื่องในสัตว์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ถ้าสามารถลดคอเลสเตอรอลได้ ค่า LDL จะลดลงตามเอง
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT	51 - 100 U/L	อาจเกิดจากการพักผ่อนไม่เพียงพอ ดื่มเชื้อไวรัส ดื่มแอลกอฮอล์ หรือได้รับสารพิษ หรือจากยาบางชนิด ควรพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงอาหาร
- การทำงานของตับ Alkaline phos	151 - 300 U/L	หมักดอง, อาหารมัน ควรเฝ้าระวังตรวจปีละครั้ง ถ้ามีอาการ ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ควรพบแพทย์

## - ประเภทสูงกว่าเกณฑ์เฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน	การทำงานของตับ		
					FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride		SGOT	SGPT	Alkaline phos.
					> 125	> 7.5	> 250	> 250	LDL	> 100	> 100	> 300
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_	คุณ	164							
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	คุณ					171			
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_	คุณ				441				
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_	คุณ			272	273	162			
5	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut_	คุณ			297		207			
6	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_	คุณ			271	431				
7	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut_	คุณ			268	272				

รายการตรวจ	เกณฑ์	คำแนะนำ
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	สูงกว่า 125 mg/dl	สงสัยเป็นเบาหวาน ควรตรวจเลือดซ้ำ และปรึกษาแพทย์
- ระดับกรดยูริก Uric acid	สูงกว่า 7.5 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol	สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride	สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ตัวบ่งชี้การสะสมของไขมัน LDL	สูงกว่า 160 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT	สูงกว่า 100 U/L	แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม
- การทำงานของตับ Alkaline phos.	สูงกว่า 300 U/L	แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม

3. ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล		ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc) 0 - 600 µg/dl	ระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel) 0 - 0.7 µg/dl	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead) 0 - 60 µg/dl	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารแอมโมเนีย (Ammonia) 11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide) 0 - 3.5%	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese) 0 - 10 µg/dl	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury) 0 - 4 µg/dl	ระดับสารโทลูอีนในปัสสาวะ (Toluene) 0 - 2.5 g/g Creatinine	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในปัสสาวะ 0 - 40 mg/L	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ 0 - 30 mg/L	ระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene) 0 - 1.5 g/g Creatinine	ระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ (Styrene) 0 - 400 mg/g Creatinine	ระดับสารเฮกเซนในปัสสาวะ (Hexane) 0 - 5.0 mg/g Creatinine	ระดับสารอะซิโตนในปัสสาวะ (Acetone) 0 - 50 mg/L	ระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene) 0 - 50 mg/g Creatinine	ระดับสารเมทานอลในปัสสาวะ (Methanol) 0 - 15 mg/L	ระดับสาร Methyl Ethyl Ketone ในปัสสาวะ (MEK) 0 - 2.0 mg/L	ระดับสาร Hexane derivatives ในปัสสาวะ 0 - 5.0 mg/g Creatinine	แปลผล
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		95.7	0.2	3.4	1.4	0.5		2.0	2.4		0.26		1.8	0.01				12.4				ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	คุณ		99.4	0.4	5.1	1.7	0.4		0.8	2.3		0.48		1.6	0.03				7.9				ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		97.8	0.2	2.4	1.7	0.2		0.7	2.6		0.18		3.9	0.02				10.1				ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		91.4	0.5	3.5	1.7	0.5		1.9	2.1		0.08		3.8	0.02				9.5				ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		93.3	0.3	4.8	1.3	0.5		0.7	4.1		0.24		5.0	0.01				10.2				ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		87.2	0.1	5.6	0.8	1.3		1.3	2.4		0.12		5.1	0.01				9.5				ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		80.4	0.5	2.7	1.6	0.6		1.2	1.9		<0.05		2.6	0.01				9.1				ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		90.4	0.2	3.6	0.6	1.8		0.9	4.3		0.25		3.6	0.01				9.7				ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		95.6	0.1	2.4	0.1	0.6		1.2	2.5		0.46		3.7	0.01				9.4				ปกติ

สรุป ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา ตามรายชื่อข้างต้น ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน ควรปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยต่อไป

## รายงานผลการตรวจสุขภาพด้านอาชีวอนามัย

### หลักการตรวจทางอาชีวอนามัย

#### การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

การตรวจสมรรถภาพการได้ยินเป็นการวัดความสามารถในการได้ยินของลูกจ้าง ซึ่งการตรวจวัดแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ การตรวจการได้ยินเสียงทางกระดูกและการตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ สำหรับการตรวจคัดกรองสุขภาพของลูกจ้างในสถานประกอบการ นิยมใช้วิธีการตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ โดยจะทำการทดสอบที่ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์

การประเมินผลว่า “ หูตึง ” จะใช้เฉพาะค่าความดังของเสียงที่ได้อินที่ความถี่ 500, 1000, และ 2000 เฮิรตซ์ มารวมกันแล้วหารด้วย 3 ว่ามีค่าเกิน 25 เดซิเบลหรือไม่ สำหรับการเฝ้าระวังสุขภาพของลูกจ้างที่สัมผัสเสียงดัง จะต้องนำค่าความดังของเสียงที่ได้อินที่ความถี่ 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์ มาพิจารณาด้วย เพราะการสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง จะเกิดที่การได้ยินที่ความถี่สูงก่อน โดยเฉพาะที่ความถี่ 4,000 หรือ 6,000 เฮิรตซ์ แล้วค่อยๆ ลดลงไปที่ความถี่ต่ำ การประเมินผลการได้ยินที่ความถี่สูง จะใช้ค่าการได้ยินที่ความถี่ใดก็ตามต้องไม่เกิน 25 เดซิเบล

ดัดแปลงจาก American National Standards Institut<sup>9</sup>96.

#### ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การประเมินผลสมรรถภาพการได้ยิน เพื่อการป้องกันโรคหูตึงจากเสียงดัง ควรพิจารณาพร้อมกับปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยิน ได้แก่

- ☼ อายุ ผู้ที่สูญเสียการได้ยินเนื่องจากอายุ จะพบเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป สำหรับคนไทยมักพบ เมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป
- ☼ ความไวต่อการเสื่อมการได้ยิน เป็นลักษณะเฉพาะตัวของแต่ละคน บางคนเสื่อมง่าย บางคนเสื่อมยาก เชื่อกันว่าผู้ที่มีการติดเชื้อหูชั้นในหรือหูชั้นกลาง

เคยรักษาด้วยยาแก้หูอักเสบ เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันเลือดสูง และมีญาติหูตึงตั้งแต่อายุน้อย มักจะเกิดหูตึงจากเสียงดังได้ง่าย

☼ พืชจากยาหรือสารเคมี ยาที่มีผลข้างเคียงที่ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินนั้นมีหลายประเภท ที่สำคัญได้แก่ ยาแอสไพรินที่ใช้เป็นยาแก้ปวดลดไข้ ยารักษาโรคมาลาเรียและยารักษาโรคติดเชื้อต่าง ๆ เช่น สะเตร็ปโตมัยซิน คานามัยซิน นิโอมัยซิน เจนดามัยซิน เป็นต้น นอกจากนี้ลูกจ้างที่ทำงานสัมผัสสารอะเซติก ( สารหนู ) โปรท และตะกั่ว ก็ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินได้

☼ การอักเสบในช่องหู การอักเสบอาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส เช่น โรคหูน้ำหนวก โรคกลางหู โรคหูชั้นใน เป็นต้น ทำให้เกิดการอักเสบของประสาทการได้ยิน และเกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา

- ☼ การอุดตันของช่องหู จะทำให้หูอื้อรับฟังเสียงไม่ได้ตามปกติ เช่น ขี้หูอุดตัน กระจกหรือเนื้องอกในช่องหู เป็นต้น
- ☼ การถูกกระแทกบริเวณหู เช่น ถูกตบ ถูกตี ชกมวย เกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ เป็นต้น อาจทำให้แก้วหูหรือหูชั้นในแตกออก เกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา

## สรุปผลการตรวจสอบรรถภาพการได้ยิน

ผลการตรวจสอบรรถภาพการได้ยินแบบกลุ่ม		จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
<u>กลุ่มที่ 1</u>	การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ	9	100.00
<u>กลุ่มที่ 2</u>	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง (3000 - 8000 Hz ) ในระดับต่าง ๆ	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 3</u>	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง รวมถึงสูญเสียการได้ยินความถี่เสียงพูดคุย	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 4</u>	การได้ยินเสื่อมที่มาจากสาเหตุอื่น ๆ ที่ไม่ได้เกิดจากการสัมผัสเสียงดัง (เสื่อมการได้ยินเฉพาะคลื่นความถี่เสียงพูดคุย)	0	0.00

กลุ่ม 1. การไต่ถามอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความดี จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	หูข้างขวา									สรุปผลการตรวจ	หูข้างซ้าย									สรุปผลการตรวจ
					ความถี่เสียงทุกลย				ความถี่เสียงสูง						ความถี่เสียงทุกลย				ความถี่เสียงสูง					
					500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	500		1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000			
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	20	25	20	21.7	15	25	20	15	ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10	ปกติ		
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCC		20	20	25	21.7	20	15	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10	ปกติ		
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	25	25	23.3	20	15	15	10	ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15	ปกติ		
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	20	25	21.7	15	15	10	15	ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10	ปกติ		
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut		20	20	25	21.7	15	20	25	25	ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15	ปกติ		
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut		25	20	20	21.7	25	25	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20	ปกติ		
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	20	15	18.3	20	15	10	15	ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20	ปกติ		
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut		20	25	25	23.3	15	20	20	15	ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20	ปกติ		
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut		25	25	15	21.7	20	20	15	10	ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15	ปกติ		

\*\*\* ผลตรวจสมรรถภาพการไต่ถามอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

## หมายเหตุ :

### การตรวจสอบรรถภาพการได้ยินจากการทำงาน

- ในการตรวจยืนยันความผิดปกติ ผู้ที่ได้รับการตรวจการได้ยินควรงดสัมผัสเสียงดังประมาณ 14 - 16 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจสอบรรถภาพการได้ยิน เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะ *Temporary threshold shift* (ภาวะหูอื้อจากเสียงดังชั่วคราว) ซึ่งถ้ายืนยันว่าการได้ยินลดลงอย่างเดิม แสดงว่า ผู้นั้นมีภาวะ *Permanent threshold shift* (ภาวะหูเสื่อมถาวร)
- ผู้ที่ได้รับการตรวจการได้ยิน ไม่ควรอยู่ในช่วงที่กำลังมีอาการแพ้ากาศ หรือเป็นไข้หวัด หรือเป็นโรคหูชั้นนอก หรือชั้นกลาง เช่น ช่องหูอักเสบ, เยื่อแก้วหูอักเสบ, หนองหูอักเสบหรือเรื้อรัง, แก้วหูทะลุ
- สถานที่ตรวจควรมีเสียงของสิ่งแวดล้อมรบกวนน้อยที่สุด (ควรน้อยกว่า 25 เดซิเบลเอ)
- การตรวจนี้เป็น การตรวจเบื้องต้น (Screening air conduction audiometry) คนที่ผิดปกติ ควรตรวจยืนยันแบบละเอียดอีกครั้งในห้อง *Sound Proof*
- *Noise Induce Hearing Loss (NIHL)* หมายถึง ความผิดปกติในการได้ยินของหูชั้นในที่เกิดจากเสียง น่าจะมีสาเหตุมาจากเสียง
- คนที่ผลการได้ยินปกติ ก็ควรจะต้องใช้เครื่องป้องกันเสียงต่อไปอย่างเคร่งครัด และรับคำแนะนำจากแพทย์อย่างสม่ำเสมอ และควรตรวจสอบรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง

## การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น

การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ในปัจจุบันมีการตรวจที่ใช้เครื่องมือและรูปแบบการประเมินผลที่แตกต่างกันได้หลายแบบแต่เครื่องมือที่เป็นที่นิยมใช้ในหน่วยงานที่ให้บริการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างในสถานประกอบการคือ เครื่องตรวจสมรรถภาพการมองเห็น “TITMUS”

เครื่องตรวจสมรรถภาพการมองเห็น “TITMUS” และแบบประเมินผลนี้ คิดค้นโดยศูนย์การวิจัยด้านอาชีวอนามัยแห่งมหาวิทยาลัยเพอร์ดู สหรัฐอเมริกา มีการตรวจการมองเห็นที่ระยะใกล้ (14 นิ้ว ) ระยะไกล (20 ฟุต ) และระยะกลาง (50, 57, 67, 80, 100 เซนติเมตร ) ทั้งนี้การที่จะเลือกตรวจที่ระยะใด ต้องดูว่าการปฏิบัติงานประจำของลูกจ้างใช้ระยะความห่างของตาและชิ้นงานที่มองในระยะใด

รายการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น จะประกอบด้วย

- ✧ ตรวจการประสานสายตา
- ✧ ตรวจความชัดเจนในการมองเห็น
- ✧ ตรวจความสามารถในการมองเห็นภาพสามมิติ
- ✧ ตรวจการรับรู้สี
- ✧ ตรวจตาเข
- ✧ ตรวจลานสายตา



การประเมินผลทำได้โดยนำแบบตรวจที่บันทึกผลแล้วนำไปวางเปรียบเทียบกับแผ่น ตารางเกณฑ์มาตรฐานที่มีทั้งหมด 6 ตารางหรือกลุ่มอาชีพ

กลุ่มอาชีพที่ 1 งานสำนักงาน จะใช้กับลูกจ้างที่ทำหน้าที่ ทำบัญชี งานธุรการ ที่ปฏิบัติงานอยู่ในสำนักงาน

กลุ่มอาชีพที่ 2 งานตรวจสอบคุณภาพและชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ตรวจสอบเพื่อดูชิ้นงานที่มีตำหนิหรือดูชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก หรือการใช้  
เครื่องจักรกลขนาดเล็ก รวมทั้งงานประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ ที่ต้องใช้ตามองอย่างใกล้ชิด

กลุ่มอาชีพที่ 3 งานควบคุมเครื่องจักรที่มีการเคลื่อนไหว จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการขับรถบรรทุก รถยกของ รถเครน รถขุดดิน รวมทั้งควบคุมอุปกรณ์ยกของขึ้นสู่ที่สูง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 4 งานควบคุมเครื่องจักรที่แขนควบคุมได้ถึง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับเครื่องจักรกลต่าง ๆ เช่น เครื่องตัด เครื่องเจาะ เครื่องปั๊ม เครื่องไส เครื่องกลึง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 5 งานช่าง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับงานช่างต่าง ๆ หรืองานที่ต้องอาศัยทักษะความชำนาญเฉพาะ เช่น ช่างไม้ ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างปูน ช่างสี ช่างพืด เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 6 งานที่ไม่ต้องใช้ความชำนาญ จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ทั่ว ๆ ไป เช่น ลูกจ้างทำความสะอาด ลูกจ้างยกของ ลูกจ้างเข็นรถ เป็นต้น

ถ้าแบบตรวจที่บันทึกผลไปทับกับแผ่นตารางเกณฑ์มาตรฐานแล้ว ปรากฏว่าผลการตรวจรายใดตกอยู่ในบริเวณที่มีการมองเห็นต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรให้ผู้รับการตรวจ  
ไปพบจักษุแพทย์เพื่อหาทางแก้ไขปัญหากการมองเห็นต่อไป

#### ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การวิเคราะห์ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ควรพิจารณาสภาพของดวงตาในขณะที่ตรวจ ร่วมด้วย เช่น ตาเจ็บ ตาแดง เป็นต้น และบางครั้งผู้ควบคุมการตรวจไม่สามารถอธิบาย  
ให้ลูกจ้างได้เข้าใจถึงการอ่านภาพที่มองเห็นในเครื่องตรวจได้

## สรุปผลการตรวจสอบสภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย

ผลการตรวจสอบสภาพการมองเห็นแบบกลุ่ม		จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
<u>กลุ่มที่ 1</u>	ผลการตรวจปกติ	5	55.56
<u>กลุ่มที่ 2</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นปกติ แต่ผิดปกติเรื่องอื่น ๆ เช่น ตาบอดสี ลานสายตา มองภาพ 3 มิติ	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 3</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นผิดปกติ ร่วมกับผลการตรวจอื่น ๆ ผิดปกติ	4	44.44

กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นปกติ จำนวน 5 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาสีขาวนัย)						แปลผล
					มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มอง 3 มิติ	การแยกสี	กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	
1	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
2	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
3	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
4	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
5	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในด้านการมองเห็นผิดปกติ และมีผลตรวจอื่น ๆ ผิดปกติร่วมด้วย จำนวน 4 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาสีขาวนัย)						แปลผล
					มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มอง 3 มิติ	การแยกสี	กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา
2	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาสั้น มองภาพ 3 มิติ ผิดปกติ ควรสวมแว่นสายตา
3	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา
4	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา

- ข้อเสนอแนะ
1. หากไม่ได้สวมแว่นสายตา ควรปรึกษาจักษุแพทย์ เพื่อวัดสายตาสองตาอย่างละเอียดต่อไป

2. หากมีปัญหาด้านตาบอดสี หรือการแยกสี และจำเป็นต้องใช้สายตาในการแยกสีขณะทำงาน  
แนะนำให้ย้ายแผนก หรือเปลี่ยนตำแหน่งงาน (เช่น แผนกไฟฟ้า, อิเล็กทรอนิกส์)

## เทคนิคการบริหารตาอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา

### 1. การกระพริบตา

กระพริบตารบ่อย ๆ เพื่อให้หน้าตาหล่อเลี้ยงได้ทั่วตา ช่วยลดการระคายเคืองตาได้

### 2. การใช้ฝ่ามือกดตาเบา ๆ

เพื่อเป็นการพักสายตาจากแสงสว่างใด ๆ ให้อ้างฝ่ามือบนเปลือกตาที่ปิดสนิท กดเบา ๆ เป็นเวลา 1 นาที จะรู้สึกสบายขึ้นมาก

### 3. การมองไกล

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ในการปรับโฟกัสของเลนส์ตา ให้มองไกลไปจากคอมพิวเตอร์อย่างน้อย 6 เมตร

### 4. การกลอกตาเป็นวงกลม

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ ให้กลอกตาไปมาให้มองรอบ ๆ กว้าง ๆ ตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และทวนเข็มนาฬิกาอีก 3 รอบ

### 5. การมองโดยกลอกตาทางขวาสุด, มองขึ้นด้านบนจนสุด, มองลงด้านล่างจนสุด ทำอย่างละ 5 ครั้ง

### 6. การมองแบบจ้องหรือเพ่งที่ปลายปากกาที่ถืออยู่บนมือข้างที่ถนัด

โดยยื่นแขนออกจนสุดแล้วค่อย ๆ เลื่อนปากกาเข้ามาที่ปลายจมูกจนมองเห็นภาพไม่ชัด หรือเห็นเป็นภาพซ้อน ให้ทำเช่นนี้ 20 เที้ยว โดยทำวันละ 2-3 ครั้ง



ประกาศ  
เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2565

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทฯ ในเครือฯ จะจัดการตรวจสุขภาพประจำปี 2565 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพฯ ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สาขาบ่อวิน	25 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท เซนโทรแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์
สาขาระยอง CO2 Plant	26 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
MTP1-MTP2	2 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
	10 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาระยอง CSCM	28 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	
ระยองอะเซทีลีน	31 ตุลาคม 2565	08.00 น.-10.00 น.	
สาขาบางปู	1 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
	14 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	7 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	15 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 10.00 น.	
สาขาท่าลาน	8 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาบางนา 2	3 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาบางปะอิน	9 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาสมุทรสาคร	10 พฤศจิกายน 2565	07:30 น.- 12.00 น.	
สาขามหาชัย			
สำนักงานใหญ่บางนา	3 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	10 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	



### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท เซนทรอลแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์ สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

### หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 11 พฤศจิกายน 2565 – 10 ธันวาคม 2565 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 19 ตุลาคม 2565

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลและบริหารงาน

ตรวจร่างกาย = 9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	com_sub	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ดัชนีมวลกาย	ความดันโลหิต	ความดันโลหิตบน	ความดันโลหิตตัวล่าง
					อายุ	com_sub	Years	เซนติเมตร	กิโลกรัม	18.5-22.9 Kg/m^2	มิลลิเมตรปรอท	mmHg	mmHg
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35		35	181	99.0	30.22(H)	130/96	130	96
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33		33	164	63.0	23.42(H)	134/76	134	76
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49		49	170	79.0	27.34(H)	116/72	116	72
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42		42	172	81.0	27.38(H)	136/92	136	92
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40		40	178	77.0	24.30(H)	143/97	143	97
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45		45	156	66.0	27.12(H)	124/84	124	84
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43		43	172	72.0	24.34(H)	155/98	155	98
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42		42	169	68.0	23.81(H)	146/99	146	99
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49		49	180	112.0	34.57(H)	145/85	145	85

ตรวจร่างกาย = 9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ชีพจร	ตา หู คอ จมูก	ช่องปากและฟัน	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid)	ต่อมน้ำเหลือง	ปอด	หัวใจ	ช่องท้อง
					อายุ								
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	84	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	75	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	82	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	70	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	78	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

ตรวจร่างกาย = 9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ผิวหนัง	หมู่เลือด	ประวัติ การสูบบุหรี่	ประวัติการดื่มแอลกอฮอล์	โรคประจำตัว
					อายุ					
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	ปกติ	AB		ดื่ม	
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	ปกติ	B	สูบ	ดื่ม	
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	ปกติ	O			
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	ปกติ	A		ดื่ม	
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	ปกติ			ดื่ม	
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	ปกติ	B		ดื่ม	
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	ปกติ	B			
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	ปกติ	O		ดื่ม	
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	ปกติ	B			เบาหวาน ไขมัน

ตรวจร่างกาย = 9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
อายุ						
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	*ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง

ตรวจร่างกาย = 9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
อายุ						
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน เบาหวาน หัวใจ ควรออกกำลังกายอย่างจริงจังและพักผ่อนให้เพียงพอ
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มิน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มิน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ควรปรึกษาแพทย์
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มิน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน เบาหวาน หัวใจ ควรออกกำลังกายอย่างจริงจังและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มิน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์





ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	com_sub	หูขวา 500 Hz.	หูขวา 1000 Hz.	หูขวา 2000 Hz.	หูขวา 3000 Hz.	หูขวา 4000 Hz.	หูขวา 6000 Hz.	หูขวา 8000 Hz.	หูซ้าย 500 Hz.	หูซ้าย 1000 Hz.	หูซ้าย 2000 Hz.	หูซ้าย 3000 Hz.	หูซ้าย 4000 Hz.	หูซ้าย 6000 Hz.	หูซ้าย 8000 Hz.
					com_sub	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		25	25	25	15	10	15	10	20	20	20	15	10	10	10
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		25	20	20	15	15	10	15	20	20	15	15	10	15	15
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	20	15	15	10	15	20	20	20	15	15	10	10
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		20	20	15	15	10	15	10	20	25	15	10	10	15	10
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		30	20	20	15	15	10	10	20	20	25	20	13	15	20
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	15	10	10	15	15	25	25	10	15	10	15	10
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	20	15	15	15	10	25	20	20	15	10	10	10
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		40	30	25	20	15	15	20	40	30	15	15	15	15	10
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		25	25	20	15	15	10	15	20	25	15	15	10	10	15

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	สรุปการตรวจหู	ผลรวมความถี่ต่ำ ข้างขวา	ผลรวมความถี่สูง ข้างขวา	ผลรวมความถี่ต่ำ ข้างซ้าย	ผลรวมความถี่สูง ข้างซ้าย	สรุปหูขวา สรุปหูซ้าย แนะนำ	Course
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		22.50	11.67	18.75	10.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		20.00	13.33	17.50	13.33		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		20.00	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		17.50	11.67	17.50	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		21.25	11.67	21.25	16.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		17.50	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		20.00	13.33	20.00	10.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		28.75	16.67	25.00	13.33		หูขวาคิดปกติที่ค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		21.25	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	Consult	Summary
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	ควรหลีกเลี่ยงการรับเสียงดัง หากจำเป็นควรใช้เครื่องมือป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู ที่ครอบหู เป็นต้น	ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		หูขวาคิดปกติที่ค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz ควรหลีกเลี่ยงการรับเสียงดัง หากจำเป็นควรใช้เครื่องมือป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู ที่ครอบหู เป็นต้น
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง